

عنوان مقاله:

درآمدی بر اختلال بی اشتهای عصبی: علائم، آسیب شناسی و درمان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی پژوهشهای دینی و اسلامی، حقوق، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پری ناز شکاری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر

فرزاد رعیت دوست - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر

خلاصه مقاله:

عادات و رفتارهای تغذیه می تواند به طور مستقیم و غیرمستقیم بر حالات روانشناختی افراد، موثر باشد. اختلالات خوردن در دهه های اخیر بویژه در جمعیت دختران نوجوان، شیوع بیشتری پیدا کرده است. پیامدهای آسیب زای اقتصادی و اجتماعی ناشی از اختلال بی اشتهایی عصبی و اختلالات و مسائل همراه با آن، قابلتوجه بوده و مشکلات زیادی را برای فرد مبتلا و خانواده ی وی به همراه دارد. اختلال بی اشتهایی عصبی، اختلالی است که در جمعیت دختران و زنان، اختلال شایعی محسوب می گردد، به طوری که این اختلال در ۵ / ۰ تا ۱ درصد دختران نوجوان، مشاهده می گردد و شیوع آن ۱۰ تا ۲۰ برابر در دخترها بیشتر از پسرها است. این اختلال با نشانه هایی همچون خودداری از حفظ وزن در حد طبیعی و متناسب با قد و دوره ی تحولی، هراس شدید از اضافه وزن و چاقی حتی هنگامی که وزن در حد طبیعی است یا از حد طبیعی بسیار پایین تر است و اختلال در ادراک تصویر بدنی خود، مبنی بر چاق برداشت کردن تصویر بدنی، هنگامی که واقعا اضافهوزن یا چاقی وجود ندارد، مشخص می گردد. این اختلال اغلب با وقایع استرس زای زندگی همراه است. بدینوسیله این نوشتار درصدد است با گذری اجمالی بر تعاریف و مفاهیم اختلال بی اشتهای عصبی، زمینه ها و عوامل اختلال بی اشتهای عصبی را بررسی کند و تا بدین وسیله ضمن شناخت زمینه های شکل گیری ایناختلال، راهکارها و پیشنهادات موثری در پیشگیری از این بیماری ارایه نماید.

کلمات کلیدی:

بی اشتهایی عصبی، آسیب شناسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1254443>

