

## عنوان مقاله:

بررسی جایگاه ورزش در کاهش آسیب های اجتماعی در دانش آموزان

## محل انتشار:

همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

مریم سعیدی - لیسانس ادبیات فارسی

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش بررسی جایگاه ورزش در کاهش آسیب های اجتماعی در دانش آموزان است. ورزش کردن یکی از موضوعات مهم و با ارزش در زندگی همه ی افراد جامعه از زمان های گذشته تا به امروز بوده است این تاثیر می تواند در ابعاد مختلف زندگی افراد از جمله: جسمی ، روحی ، روانی و..... باشد که در این میان با توجه به روحیات متفاوت دانش آموزان این گروه بیشتر از این موضوع تاثیر پذیر هستند و می توانند با فعالیت در زمینه های مختلف ورزشی با توجه به سلیقه و استلداد خود از بسیاری از کج روری ها و آسیب های اجتماعی در امان باشند. این مقاله با روش علمی-مروری(کتابخانه ای) انجام گرفته شده است و در تهیه ی آن از انواع کتاب ها ، مقالات ، مجلات و.....معتبر استفاده شده است. یافته های این مقاله حاکی است دانش آموزان یکی از مهم ترین سرمایه های هر جامعه محسوب می شود که برای رسیدن او به بهترین سطح کمال باید تلاش های فراوانی توسط افراد مختلف انجام گیرد تا نتیجه ی حاصل مطلوب باشد در این میان عواملی مختلفی وجود دارد که گاه بر سر راه جوانان و دانش آموزان قرار گرفته و مانع پیشرفت آن ها می شوند که باید برای برداشتن این موانع همه ی تلاش خود را کرد یکی از فعالیت های مهم که می تواند تاثیر فراوان بر فعالیت های دانش آموزان داشته باشد ورزش می باشد. نتیجه ی کلی کا از این مقاله گرفته شده است نشان می دهد که دوران تحصیل انسان از مهم ترین مراحل و دوران رشد و تکامل انسان به شمار می رود. که ویژگی های رشدی آن می تواند زمینه ساز بروز بسیاری از رفتارهای پر خطر و انواع آسیب های اجتماعی در آن ها شود بر این اساس شناخت عواملی که سبب استحکام این نهاد اجتماعی گردد می تواند گام مهمی در راستای برنامه ریزی، جهت کنترل آسیب های اجتماعی و ارتقای جامعه ای سالم و پویا به شمار رود.

## کلمات کلیدی:

ورزش، سلامت جسمی، سلامت روحی و روانی، دانش آموزان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1256260>

