

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی گروهی مبتنی بر توجه آگاهی بر فعال سازی طرحواره های معنوی و پیشگیری از سوء مصرف مواد در دانشجویان

محل انتشار:

نخستین همایش ملی پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر در بین دانشجویان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اسحاق سام خانیانی - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، تهران، ایران

دین محمد امیری مقدم - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان، زاهدان، ایران

گیتی شهبازی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، علوم تحقیقات تهران، ایلام، ایران

رامین قبادی داود - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی واحد تهران غرب، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی شناخت درمانی گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی بر فعال سازی طرحواره های معنوی و پیشگیری از سوء مصرف مواد در دانشجویان انجام گرفته است. روش تحقیق شبه آزمایشی از نوع پیشآزمون - پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان پسر دانشگاه ایلام بود که ۲۰ نفر (۱۰ نفر گروه آزمایش و ۱۰ نفر گروه گواه) به صورت نمونه گیری طبقه ای به عنوان نمونه انتخاب شدند و گروه آزمایش در ۸ جلسه آموزش دیدند. ابزار گردآوری داده ها مقیاس اثر معنویت بر رفتار آوانتس و همکاران، گرایشبه اعتیاد دهکردیان و شیوه نامه درمان شناختی مبتنی بر توجه آگاهی بود. نتایج نشان داد آموزش شناخت درمانی گروهی مبتنی بر توجه آگاهی بر فعال سازی طرحواره های معنوی و پیشگیری از سوء مصرف مواد در دانشجویان موثر بود. برای ارتقای پیشگیری از سوء مصرف آموزش توجه آگاهی ضروری است.

کلمات کلیدی:

شناخت درمانی گروهی مبتنی بر توجه آگاهی، طرحواره های معنوی، سوء مصرف مواد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1256435>

