

## عنوان مقاله:

روان سنجی نسخه فارسی پرسش نامه ارزیابی توانایی روانی ورزشکاران

## محل انتشار:

دوفصلنامه روان شناسی ورزش، دوره 6، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

## نویسندگان:

مریم عبدالشاهی - عضو هیئت علمی دانشگاه الزهرا (س)

فهیمه حسینی - دانشگاه الزهرا (س)

پریسا حجازی دینان - استادیار گروه رفتار حرکتی، دانشگاه الزهرا (س)

## خلاصه مقاله:

هدف: تعیین روایی و پایایی نسخه فارسی پرسش نامه ارزیابی توانایی روانی ورزشکاران بود. روش شناسی: ۳۸۵ ورزشکار (۲۰۳ مرد و ۱۸۲ زن، میانگین سنی  $35 \pm 18$ ) با سطوح متفاوت مهارتی (حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای) در ۱۴ رشته‌ی ورزشی تیمی و انفرادی، شرکت نمودند. پرسش نامه دارای پنج خرده‌مقیاس و زیر خرده‌مقیاس‌های مهارت‌های پایه (اعتماد به نفس، هدف‌گزینی)، مهارت‌های عملکردی (کنترل هیجان، آرام‌سازی، بازیافت تمرکز)، مهارت‌های درون فردی (انسجام گروهی)، خودگفتاری و تصویرسازی ذهنی می‌باشد. از پرسش‌نامه‌های آمادگی روانی امست-۳، محیط گروهی در ورزش و خودگفتاری اتوماتیک ورزشی برای روایی همزمان استفاده گردید. یافته‌ها: نشان داد این ابزار دارای مقدار قابل قبول روایی محتوا و صوری است. آزمون آلفای کرونباخ، پایایی درونی کل پرسش‌نامه (آلفا=۰/۸۲) و ضریب همبستگی درون طبقه‌ای پایایی زمانی کل پرسش‌نامه (۰/۸۹) و تمامی خرده‌مقیاس‌ها را تایید کردند. ضریب همبستگی‌ها در تمام خرده-مقیاس‌ها برای روایی همزمان با پرسش‌نامه‌های مشابه با اطمینان ۹۹ درصد معنادار شد. روایی سازه از لحاظ تفاوت در سطح مهارت و جنسیت تایید گردید. تحلیل عاملی تاییدی نشان داد مدل پنج عاملی پرسش‌نامه از برازش مناسبی برخوردار است. بحث و نتیجه‌گیری: تایید شد نسخه‌فارسی پرسش‌نامه ارزیابی توانایی روانی ورزشکاران می‌تواند به عنوان یک ابزار پایا و روا مورد استفاده روان‌شناسان ورزشی و مربیان ایرانی قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

توانایی ذهنی ورزشی - روایی سازه، -پایایی درونی - پایایی زمانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1256794>

