

عنوان مقاله:

مدل های سبب شناسی اختلال اضطراب اجتماعی در جوانان دارای خالکوبی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی حقوق، روانشناسی، علوم تربیتی و رفتاری (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سمیرا خبره - کارشناسی ارشد، روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکزی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

طی دهه های اخیر مطالعات گستردهای در مورد آسیب شناسی و درمان اختلال اضطراب اجتماعی انجام شده است. براساس این پژوهش ها، مدل های سبب شناسی متعددی برای این اختلال ارائه شده است. مفاهیمی که در این رابطه مطالعه شده اند عبارتند از: عوامل ژنتیکی و سرشتی، عوامل محیطی و تجربه های یادگیری، نقص در مهارت های اجتماعی، عوامل شناختی، تاثیرات فرهنگی و تکاملی. مدل های سبب شناسی با رویکردهای مختلف مفاهیم فوق را در شکل گیری و تداوم اختلال اضطراب اجتماعی به کار برده اند. در این مقاله مدل های سبب شناسی که تاکنون در خصوص اختلال اضطراب اجتماعی مطرح شده اند معرفی می شود. ارزیابی این مدل ها و کاربردهای بالینی آنها در پایان ارائه شده است. موضوع آسیب شناسی اختلال اضطراب اجتماعی از این جهت اهمیت دارد که؛ به دلیل همبودی و تقدم این اختلال بر سایر اختلال های روانی به طور کلی و اختلال های هیجانی به طور اختصاصی تر، شناخت، درمان و پیشگیری از این اختلال می تواند در فهم و درمان اختلال هایی مثل افسردگی و سوء مصرف مواد که همبودی بالایی با این اختلال دارند، کمک کننده باشد. از این رو هدف این مقاله بررسی مدل های سبب شناسی اضطراب اجتماعی است. در این راستا با استفاده از روش کتابخانه ای و روش توصیفی انواع اضطراب اجتماعی، مدل های سبب شناسی اضطراب اجتماعی (مدل کلارک و ولز، مدل رای و هیمبرگ، مدل هافمن و بارلو، مدل کیمبرل، مدل ری و اسپنس) تحلیل می شوند. بررسی ها نشان داد؛ عمده مدل های سبب شناسی فعلی برای اختلال اضطراب اجتماعی اغلب یکپارچه نگار بوده اند، این تحولات در درمان های نوین اختلال اضطراب اجتماعی تاثیر گذاشته است. مدل های شناختی اغلب بر تداوم اختلال اضطراب اجتماعی تاکید دارند و کمتر به شکل گیری این اختلال پرداخته اند. تمرکز عمده این مدل ها بر تاثیرات نزدیک مثل سوگیری در قضاوت و حافظه و تعبیر محرک های اجتماعی است.

کلمات کلیدی:

خالکوبی، اختلال، اضطراب اجتماعی، سبب شناسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1257595>

