

عنوان مقاله:

شیوع افسردگی در زنان باردار ایرانی: یک مطالعه متاآنالیز

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پروانه اصفهانی - دانشگاه علوم پزشکی زابل

فاطمه محمدی - دانشگاه علوم پزشکی زابل

فائزه رسولخانی - دانشگاه علوم پزشکی زابل

خلاصه مقاله:

افسردگی یک مشکل شایع در دوران بارداری است که می تواند سلامت مادر و نوزاد را در معرض خطر قرار دهد. بنابراین، مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع افسردگی در زنان باردار ایرانی انجام شد. این مطالعه به صورت فراتحلیل از ۱۳۷۸ / ۱ / ۱ تا پایان ۱۳۹۹ / ۴ / ۳۱ انجام شد. کلیه مقالات علمی منتشر شده افسردگی در زنان باردار در شش پایگاه داده ای و موتور جستجوگر Scholar Google جستجو و ارزشیابی کیفی شدند. ناهمگونی مطالعات با استفاده از شاخص I^2 و احتمال سوگیری در انتشار توسط آزمون Egger و مدل متاگرسیون برای ارزیابی متغیرهای مظنون به ناهمگونی در سطح معناداری ۰/۰۵ درصد بررسی شد. در نهایت تعداد ۳۳ مقاله با استفاده از نرم افزار CMA تحلیل شد. بر مبنای مدل تصادفی، شیوع افسردگی در زنان باردار ایرانی برابر با ۱۰/۹ درصد به دست آمد. بیشترین شیوع در شهر بناب (۸/۴۴ درصد) و کمترین شیوع در تهران (۷/۰ درصد) محاسبه شد. بین سال، حجم نمونه، میانگین سنی و شیوع افسردگی در زنان باردار ارتباط معناداری وجود داشت ($P < 0/05$) بر مبنای نتایج این مطالعه، افسردگی تقریباً ۱ روی یک دهم از زنان باردار تاثیرگذار است. بنابراین، ضروری است به منظور کاهش افسردگی در این گروه، اقداماتی نظیر ورزش و روان درمانی صورت گیرد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، زنان باردار، شیوع، ایران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1257641>

