

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش مهارت های اجتماعی بر نشاط اجتماعی و عزت نفس دانش آموزان پسر متوسطه اول ناحیه ۳ تبریز

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

اصغر حسینی پور - فارغ التحصیل کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی، دانشگاه چرخ نیلوفری آذربایجان، تبریز، ایران

مرتضی عزیزی - دکتری تخصصی روان شناسی، استادیار و عضو هیات علمی گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سراب، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش مهارت های اجتماعی بر نشاط اجتماعی و عزت نفس دانش آموزان پسر متوسطه اول ناحیه ۳ تبریز انجام شده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیشآزمون- پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه اول ناحیه ۳ شهرستان تبریز در سال تحصیلی ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷ بودند ($N=8551$). از جامعه حاضر تعداد ۳۰ دانش آموز به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و کنترل قرار گرفتند. سپس گروه آزمایش در ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای آموزش مهارت های اجتماعی شرکت کردند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های نشاط اجتماعی آکسفورد (۱۹۸۹) و عزت نفس کوپراسمیت (۱۹۶۷) استفاده شد. همچنین برای تجزیه و تحلیل داده ها از کوواریانس چندمتغیری (MANCOVA) و نرم افزار SPSS-۲۳ استفاده شده است. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیری نشان داد که آموزش مهارت های اجتماعی بر نشاط اجتماعی و عزت نفس دانش آموزان تاثیر مثبت دارد. به طوری که آموزش مهارت های اجتماعی باعث افزایش نشاط اجتماعی و عزت نفس در دانش آموزان می شود. بنابراین آموزش مهارت های اجتماعی سبب می شود تا دانش آموزان در سایه برقراری ارتباط موثر با همسالان، معلم و والدین خود ضمن کاهش اضطراب و افزایش میل و اشتیاق نسبت به محیط هایی که در آن قرار دارند، احساس نشاط و رضایت را تجربه می کنند که این خود سبب افزایش موفقیت تحصیلی در آنان میشود و از دیگر سو، مهارت در ایجاد ارتباط مناسب با دیگران بر توانایی های و اعتماد به نفس افراد می افزاید و استعداد و قابلیت های آنان را نمایان می کند، که این خود احترام و قدردانی دیگران را در پی دارد که این باعث بهبود عزت نفس دانش آموزان می شود.

کلمات کلیدی:

عزت نفس، نشاط اجتماعی، مهارت های اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1258955>

