

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر پروبیوتیک ها بر سیستم گوارشی بدن انسان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی نوآوری و فناوری علوم زیستی، شیمی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه احمدزاده - دانشجوی کارشناسی، رشته میکروبیولوژی، موسسه آموزش عالی آفاق ارومیه

علی صابون پز - دانشجوی کارشناسی، رشته میکروبیولوژی، موسسه آموزش عالی آفاق ارومیه

ساناز حمزه ای - دانشجوی کارشناسی، رشته میکروبیولوژی، موسسه آموزش عالی آفاق ارومیه

کردستان سیداحمدی - دانشجوی کارشناسی، رشته میکروبیولوژی، موسسه آموزش عالی آفاق ارومیه

خلاصه مقاله:

پروبیوتیک ها، باکتریهای مفیدی هستند که سیستم گوارش را با کنترل و جلوگیری از رشد باکتریهای مضر، سالم نگه میدارند و بر تعادل باکتریهای مفید و مضر روده تاثیر میگذارند و این تعادل را به نفع افزایش جمعیت باکتریهای مفید تغییر میدهند. در حقیقت پروبیوتیک ها از همین طریق اثرات سلامت بخش را در بدن انسان القا میکنند. پروبیوتیک ها میکروارگانیسم های زنده ای هستند که مصرف کافی آنها سبب نمایان شدن اثرات سلامت بخش در بدن میزبان میشود. بر این اساس باکتریهای پروبیوتیک موجود در محصولات خوراکی نه تنها باید دارای مشخصه های عملکردی و سودمند برای سلامتی انسان باشند، بلکه باید از قابلیت ماندگاری در دستگاه گوارش هم برخوردار باشند. این ویژگیها شامل رشد و بقای ارگانیسم ها در روند تولید محصول نگهداری و پس از مصرف و حین انتقال از معده به روده است.

کلمات کلیدی:

میکروارگانیسم ها، پروبیوتیکها، دستگاه گوارش، غذاهای فراسودمند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1259674>

