

عنوان مقاله:

تاثیر روش آرام سازی بنسون بر علائم حیاتی قبل از عمل سزارین مادران باردار نخست زا

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فاطمه محلی - کارشناسی ارشد پرستاری، مربی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. بیرجند. ایران

محمدعلی نژادمقدم - کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، مربی آموزشی دانشکده پرستاری قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. بیرجند. ایران

علی دشتگرد - کارشناسی ارشد پرستاری بهداشت جامعه، مربی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. بیرجند. ایران

خلاصه مقاله:

مسئله و هدف: سزارین به عنوان یک عمل جراحی اضطراب آور می تواند وضعیت علائم حیاتی مادران باردار را تحت تاثیر قرار دهد، در همین راستا روش های مختلفی از جمله روش آرام سازی جهت بهبود وضعیت علائم حیاتی پیشنهاد شده است. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر روش آرام سازی بنسون بر علائم حیاتی قبل از عمل سزارین مادران باردار نخست زا انجام شد. روش پژوهش: این مطالعه نیمه تجربی که بر روی ۱۳۲ نفر از زنان باردار که جهت انجام عمل جراحی سزارین از پیش تعیین شده مراجعه کرده بودند، انجام شد. واحدهای مورد پژوهش به روش نمونه گیری در دسترس با تخصیص تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. در گروه آرام سازی، نمونهها روش آرام سازی بنسون را انجام دادند، در گروه شاهد مراقبت معمول انجام گرفت. ابزارهای جمع آوری اطلاعات شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و چک لیست ثبت علائم حیاتی بود. داده ها با نرم افزار SPSS و آزمون های آماری استاندارد مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد، اختلاف معناداری بین گروه ها از نظر سطح معیارهای فیزیولوژیک قبل از مداخله وجود ندارد. اما بعد از مداخله اختلاف معناداری بین گروه های مورد مطالعه به لحاظ کلیه متغیرهای فیزیولوژیک وجود داشت ($p < 0.05$). همچنین نتایج آزمون تی زوجی نشان داد اختلاف معناداری بین مراحل قبل و بعد از مداخله، در هر دو گروه از نظر متغیرهای فیزیولوژیک وجود داشت. ($p < 0.05$) نتایج: آرام سازی باعث بهبود علائم حیاتی قبل از عمل سزارین می گردد، بنابراین پیشنهاد میشود پرستاران از این روش به عنوان یکی از روشهای طب مکمل و غیردارویی برای بهبود معیارهای فیزیولوژیک در مادران باردار قبل از عمل سزارین استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

علائم حیاتی، سزارین، آرام سازی بنسون، مادران باردار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261070>

