

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین سلامت معنوی و افسردگی سالمندان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

آسیه محمدی - کارشناس بهداشت خانواده ، شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

سکینه مطیرزاده - دانشجوی کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت و کارشناس امور فرهنگی معاونت فرهنگی دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

سمانه حسین نژاد - کارشناس کتابداری، معاونت فرهنگی دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت معنوی، یکی از ابعاد مهم سلامت در انسان محسوب می شود. به طور کلی سلامت معنوی با ویژگی های ثبات در زندگی، هماهنگی، احساس ارتباط نزدیک با خویشان، خدا، جامعه و محیط مشخص می شود. با توجه به اینکه رشد جمعیت سالمندی سریع و فوق العاده است؛ اهمیت حفظ و ارتقاء سطح سلامت سالمندان از جمله سلامت معنوی در دوران سالمندی که افراد بسیار آسیب پذیر و حساس هستند بسیار مهم و کلیدی است. روش جستجو: این مطالعه به روش مروری و با جستجو در پایگاه داده های ایرانی و بین المللی از جمله Google Scholar ، sid ، با کلیدواژه های سلامت معنوی و افسردگی و سالمندان استفاده شده است. یافته ها: طبق مطالعات بررسی شده که اکثراً در گروه سنی سالمندان (۶۰ تا ۷۵) سال انجام شده است، نتایج این پژوهش هانسان داد که در دوران سالمندی بین شیوع افسردگی و سلامت معنوی ارتباط آماری معنی داری وجود دارد. ($P \leq 0.0001$) هر چه سلامت معنوی سالمندان بالاتر باشد شیوع افسردگی کم تر و سلامت روانی سالمند بهتر خواهد بود. نتیجه گیری: توجه به عوامل موثر در سلامت معنوی سالمندان ایرانی از جمله (هدفمندی زندگی، رضایت از خود و خوش بینی آینده، آموزش مهارت های زندگی، باورها و اعمال مذهبی) اهمیت زیادی در بهبود سلامت روان سالمندان دارد. توصیه می شود در برنامه ریزی مراقبتی از سالمندان، توجه به عوامل فوق برای مقابله با افسردگی در سالمندان و در نتیجه بهبود کیفیت زندگی آنان از اهمیت شایانی برخوردار می باشد.

کلمات کلیدی:

سلامت معنوی ، افسردگی ، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261073>

