

عنوان مقاله:

مقایسه تاثیر دو روش فیزیوتراپی و آب درمانی بر میزان درد و ناتوانی عملکردی بیماران مبتلا به فتق دیسک کمری کارآزمایی بالینی تصادفی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

محمد شمس تبارکامی - ارشد آسیب شناسی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی شمس گنبد، گنبد، ایران

سارا چشمی - استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی شمس گنبد، گنبد، ایران

محمد تقی پور - دانشیار گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل، بابل، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: فیزیوتراپی و تمرین درمانی خط اول درمان کمردرد هستند. هدف این پژوهش مقایسه تاثیر دو روش درمانی فیزیوتراپی و آب درمانی بر کاهش درد و ناتوانی عملکردی بیماران دارای کمر درد مزمن ناشی از فتق دیسک کمری می باشد. مواد و روش ها: این پژوهش بر روی 60 بیمار 25 تا 50 سال مبتلا به فتق دیسک کمر انجام شد. بیماران به صورت تصادفی سه گروه مساوی (دوگروه درمانی و یک گروه کنترل) تقسیم شدند. تمام گروه ها به مدت هشت هفته تحت درمان قرار گرفتند. متغیر درد بر اساس مقیاس عددی خط کش درد (VAS) و ناتوانی عملکردی بر اساس پرسش نامه اوسوستری (ODQ) قبل از درمان و بعد از هشت هفته مداخله درمانی، اندازه گیری شد. یافته ها: سه گروه درمانی اختلاف معنی داری را در کاهش میزان درد و ناتوانی عملکردی نشان دادند ($P < 0.05$). در هشت هفته بعد از درمان، میزان کاهش درد در گروه فیزیوتراپی نسبت به گروه آب درمانی ($P(Ph)=0.01$) و میزان کاهش ناتوانی عملکردی در گروه آب درمانی نسبت به گروه فیزیوتراپی بیشتر بود ($P(Hy)=0.02$). میزان کاهش درد و ناتوانی عملکردی در گروه های درمانی نسبت به گروه کنترل تفاوت معنی داری از خود نشان دادند ($p=0.001$). نتیجه گیری: هر دو روش درمانی به میزان قابل توجهی باعث کاهش درد و ناتوانی عملکردی شدند، اما روش فیزیوتراپی در کاهش درد و روش آب درمانی در ناتوانی عملکردی نسبت به یکدیگر موثرتر بودند.

کلمات کلیدی:

فیزیوتراپی، آب درمانی، کمر درد، فتق دیسک کمر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261094>

