

عنوان مقاله:

مروری بر چالش های آموزش سلامت جنسی در نوجوانان ایرانی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

غزال مروستی نیا - دانشجوی کارشناسی مامایی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

الناز ایرانی فرد - عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

مینا فرمانی - دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

سارا حجتی - دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف : نوجوانی دوره ی مهمی در زندگی هر فرد است که در شکلگیری ویژگی های رفتاری افراد تاثیر بسزایی دارد. با توجه به اینکه نوجوانان به زیر پا گذاشتن محدودیت ها و تجربه رفتار های جدید علاقه بیشتری نشان میدهند و از آنجا که نوجوانی با شروع کنجکاوی جنسی و گاهی فعالیت های جنسی همراه است، آموزش سلامت جنسی به آنها ضروری است. با وجود این ضرورت، در بسیاری از جوامع آموزش جنسی به ویژه آموزش به دختران نوجوان با چالش های فراوان روبرو است. این مطالعه با هدف بررسی چالش های آموزش سلامت جنسی در نوجوانان ایرانی انجام گرفت. روش کار : مقالات مرتبط در محدوده زمانی ۲۰۱۵ الی ۲۰۲۰ از طریق جست و جو در پایگاه های، PubMed ، Scopus ، Magiran ، SID و ScienceDirect و Google Scholar با کلمات کلیدی آموزش (Education)، سلامت جنسی (Sexual health) و نوجوان (Adolescents) به دست آمده و مورد مطالعه قرار گرفت. یافته ها : پژوهش های انجام شده به نقش موثر و مهم باورهای فرهنگی نادرست، عقاید غلط اجتماعی و برداشت های نادرست از مذهب در زمینه آموزش مسایل جنسی منجمله تابو بودن صحبت درباره امور جنسی و یا تعریف نادرست از حیا و شرم اشاره دارند. عدم شناخت و آگاهی کافی والدین، معلمان و مربیان آموزشی درباره اهمیت و نحوه آموزش مسائل جنسی به نوجوانان، ناتوانی آنها در برقراری رابطه موثر با نوجوان، نبود برنامه تدوین شده برای آموزش مسائل جنسی در مدارس و تاثیرپذیری بالای نوجوانان از گروه همسالان از دیگر چالش های موجود در زمینه آموزش جنسی به نوجوانان است. نتیجه گیری : برنامه های آموزشی برای تغییر نگرش کلی جامعه نسبت به مسایل جنسی، ایجاد همکاری بین والدین و نهاد آموزشی، مشارکت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در راستای توانمند سازی خانواده و مدارس می توانند نهایتا منجر به ارتقا سطح سلامت جنسی در جامعه و آموزش موثر در نوجوانان شوند.

کلمات کلیدی:

سلامت جنسی، نوجوان، آموزش، آموزش مسائل جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261105>



