

عنوان مقاله:

تعیین برخی از عوامل موثر بر BMI دانش آموزان بدو ورود به دبستان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فاطمه کبوتری فریمانی - کارشناس بهداشت عمومی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

تکتم فرقانی - کارشناس ارشد جامعه شناسی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

فاطمه رضائی شریف - کارشناس ارشد آمار زیستی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

احمد کریمدادی - کارشناس بهداشت عمومی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

راضیه راهداری - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

نرگس کلاته رحمان - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

چاقی و اضافه وزن دوران کودکی در بسیاری از جوامع، از شیوع فزاینده ای برخوردار است. مطالعه حاضر با هدف تعیین برخی از عوامل موثر BMI نوآموزان بدو ورود به دبستان در فریمان انجام پذیرفت. در بررسی توصیفی - ۱۷۶۰ نوآموز شهرستان فریمان به روش سرشماری وارد مطالعه شدند. جمع آوری اطلاعات از طریق فرم مراقبت نوآموزان بدو ورود به دبستان صورت و با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی آزمون کای اسکویر، آزمون دقیق فیشرو نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شدند. از ۱۷۶۰ نفر نوآموز مورد مطالعه، ۵۰ / ۱۱٪ پسر و مابقی دختر بودند، ۵۶ / ۵۵٪ ساکن شهر ۸۹ / ۹۷٪ با پدر و مادر خود زندگی می کردند. پس از محاسبه BMI دانش آموزان براساس نمودارهای استاندارد BMI z-score طبقه بندی شدند. براین اساس ۴/۶٪ BMI لاغر، ۹ / ۰٪ لاغری شدید، ۴ / ۴٪ اضافه وزن، ۲ / ۷٪ چاق و ۵ / ۸۷٪ طبیعی بود. بیش از ۶۶٪، ۳۵٪، ۷۱٪ و ۷۱٪ به ترتیب در مصرف میوه، سبزی، شیر و لبنیات و فست فودها شیوه زندگی مطلوب و سالمی داشته اند. بیش از ۷۳٪ در طی شبانه روز ۵ وعده غذا مصرف می کردند، ۵۶٪ کمتر از ۲ ساعت در شبانه روز از تلویزیون و کامپیوتر استفاده می کردند و ۸۰٪ آنان فعالیت بدنی مطلوبی داشتند. نتایج آزمون Chi-Square و آزمون دقیق فیشرو نشان داد بین نمایه توده بدنی نوآموزان با متغیرهای وضعیت عمومی خانواده، منطقه سکونت، وضعیت تحرک بدنی، مصرف سبزی و استفاده از تلویزیون، کامپیوتر در طول شبانه روز ارتباط معناداری وجود داشت ($P < 0.05$). برپایه یافته های موجود، علل پیشنهادی در زمینه افزایش وزن و چاقی را می توان در مدرنیزه شدن زندگی، کاهش فعالیت فیزیکی، سبک زندگی نامناسب و متعاقب آن، افزایش دریافت انرژی از غذاهای پرکالری با ارزش تغذیه ای ناکافی برداشت کرد و باتوجه به اینکه چاقی نتیجه طبیعی تغذیه زیاد و سبک زندگی کم تحرکی می باشد، لزوم آگاهی بیشتر به ویژه خطرات ناشی از چاقی و اضافه وزن دروان کودکی به والدین مورد تاکید است.

کلمات کلیدی:

نمایه توده بدنی، چاقی، اضافه وزن، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261153>



