

عنوان مقاله:

پاسخ پروتئین وابسته به آگوتی (AgRP) به مصرف گلوکز پس از یک جلسه فعالیت هوازی در مردان غیرورزشکار

محل انتشار:

فصلنامه پزشکی ورزشی و آمادگی جسمانی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

احمد عبدی

آسیه عباسی دلویی

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، بررسی پاسخ پروتئین وابسته به آگوتی (AgRP) به مصرف گلوکز پس از یک جلسه فعالیت هوازی در مردان غیرورزشکار بود. ۱۲ دانشجوی مرد غیرورزشکار (سن $33/21 \pm 3/1$ سال، وزن $74/8 \pm 8/8$ کیلوگرم، قد $176/1 \pm 5/0$ متر و شاخص توده بدنی $22/2 \pm 2/2$ کیلوگرم بر مترمربع) به طور تصادفی به گروههای آب و گلوکز تقسیم شدند. نمونه گیری خون در سه مرحله قبل، بلافاصله و ۹۰ دقیقه پس از فعالیت گرفته شد. از آزمودنی ها خواسته شد تا یک فعالیت هوازی ۴۵ دقیقه ای را انجام دهند. بلافاصله بعد از نمونه گیری دوم خون، مایعات قندی ($5/1$ گرم گلوکز به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) و آب (با حجم برابر) داده شد. داده ها با استفاده از روش آماری واریانس (اندازه گیری مکرر) و آزمون تعقیبی LSD تحلیل شد. تفاوت معنی دار در سطح $0/05 > P$ پذیرفته شد. سطح AgRP پلاسما بلافاصله بعد از فعالیت در هر دو گروه افزایش یافت که این افزایش معنی دار نبود. در دوره ۹۰ دقیقه بعد از فعالیت سطح AgRP پلاسما در گروه گلوکز نسبت به گروه آب کاهش معنی داری داشت ($0/039 > P$). یافته های این پژوهش نشان می دهد، قند خوراکی گلوکز از طریق افزایش احتمالی انسولین توانسته است سطح افزایش یافته AgRP بعد از فعالیت هوازی را کاهش دهد

کلمات کلیدی:

Glucose, AgRP, Aerobic exercise, Collegial young men, فعالیت هوازی, مردان جوان دانشگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261512>

