

عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی شناختی مبتنی بر حضور ذهن بر افزایش بهزیستی ذهنی و امید بیماران مبتلا به ام اس

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 4، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حامد آقاباقری - دانشگاه آزاد ساری

پروانه محمدخانی - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

سمیرا عمرانی - دانشگاه آزاد ساری

وحید فرهمند - دانشگاه آزاد ساری

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی مبتنی بر حضور ذهن بر افزایش بهزیستی ذهنی و امید بیماران مبتلا به ام اس صورت گرفت. روش: پژوهش از نوع نیمه آزمایشی همراه با گروه آزمایش و گواه بود. روش نمونه گیری ابتدا به صورت یک فراخوان عمومی بین زنان و دختران عضو انجمن ام اس استان یزد برگزار شد و سپس داوطلبین به صورت تصادفی در گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. پرسشنامه های بهزیستی ذهنی و امید در پیش آزمون توسط آنان تکمیل شد، سپس برای شرکت کنندگان در گروه آزمایش جلسات درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن به صورت گروهی طی ۸ جلسه در انجمن ام اس استان یزد برگزار شد. در جلسه هشتم نیز از افراد خواسته شد که پرسشنامه های مذکور را مجدداً تکمیل نمایند. برای تحلیل داده ها علاوه بر استفاده از آمار توصیفی از تحلیل کواریانس تک متغیری استفاده شد. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که میانگین نمرات بهزیستی ذهنی و امید گروه آزمایش نسبت به گروه گواه به صورت معناداری افزایش یافت. نتیجه گیری: نتایج نشان می دهد که درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن بر افزایش بهزیستی ذهنی و امید بیماران مبتلا به ام اس موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن، ام اس، بهزیستی ذهنی، امید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261714>

