

عنوان مقاله:

ارزیابی شاخص های سلامت عمومی جهت پیش بینی رضایت زناشویی در زوجین سالمند

محل انتشار:

همایش ملی سلامت سالمندی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهرا مهدیخانی - مرکز تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

میترا حبیب اله پور - مرکز تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

سیده آمنه مطلبی - مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، پژوهشکده پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

علیرضا سلمانی - مرکز تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

فرنوش معافی - مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، پژوهشکده پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: با توجه به افزایش امید به زندگی و افزایش جمعیت سالمندان، توجه به وضعیت سلامت عمومی و رضایت زناشویی می تواند زمینه بهبود شرایط زندگی سالمندان را فراهم کند. هدف از این مطالعه تعیین شاخص های سلامت عمومی جهت پیش بینی رضایت زناشویی در زوجین سالمند بود. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۱۱۰ زوج سالمند ساکن شهر قزوین انجام شد. نمونه گیری به صورت خوشه ای دو مرحله ای انجام شد. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه دموگرافیک، سلامت عمومی و رضایت زناشویی انریچ استفاده شد. از آزمونهای آماری توصیفی و رگرسیون چند متغیره برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. یافته ها: در مطالعه حاضر میانگین سنی زنان ۱۵ / ۶۴ (۵ / ۴۶) سال و میانگین سنی مردان ۶۸ / ۶۷ (۶ / ۹۳) سال بود. میانگین رضایت زناشویی سالمندان مورد مطالعه ۷۲ / ۱۰۹ ± ۵۸ / ۱۲ بود. نتایج رگرسیون چند متغیره نشان داد که جنس ($P = ۰ / ۰۵۰$)، $B = ۰ / ۱۶۹$ ، سن ($P = ۰ / ۰۵۶۷$)، $B = ۰ / ۰۹۷$ ، سن ازدواج ($P = ۰ / ۰۰۲$)، $B = ۰ / ۲۱۴$ ، علائم جسمانی ($P = ۰ / ۰۱۳$)، $B = ۰ / ۰۰۸$ ، اضطراب و بی خوابی ($P = ۰ / ۰۰۸$)، $B = ۰ / ۰۰۸$ ، اختلال در عملکرد اجتماعی ($P = ۰ / ۰۰۱$)، $B = ۰ / ۰۰۱$ و افسردگی ($P = ۰ / ۰۰۱$)، $B = ۰ / ۰۰۱$ به طور معناداری رضایت زناشویی را پیشگویی کردند نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که ابعاد مختلف سلامت عمومی از جمله علائم جسمانی، اضطراب و بی خوابی، اختلال در عملکرد اجتماعی و افسردگی می توانند رضایت زناشویی زوجین سالمند را تحت تاثیر قرار دهند. لذا با انجام مداخلات در این حیطه ها و ارتقاء سطح سلامت عمومی می توان موجب افزایش رضایت زناشویی و متعاقبا کیفیت زندگی سالمندان شد.

کلمات کلیدی:

سالمندان، رضایت زناشویی، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261879>



