

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت‌های ارتباطی با رویکرد تحلیل رفتار متقابل بر سازگاری زناشویی زنان یائسه

محل انتشار:

همایش ملی سلامت سالمندی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

فاطمه یوسفوند - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

طیبه مختاری سرخانی - مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

حمید نصیری - مرکز تحقیقات روان تنی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

بهناز انجذاب - دانشیار، گروه مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت های پرستاری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: مهارت‌های ارتباطی به افراد کمک می کند تا زندگی بهتری داشته باشند، به دلیل تغییرات دوران یائسگی و اثرات آن بر ارتباطات بین فردی، بازسازی مهارت‌های ارتباطی در این دوران حائز اهمیت است. این پژوهش با هدف بررسی تاثیر آموزش مهارت‌های ارتباطی مبتنی بر رویکرد تحلیل رفتار متقابل بر سازگاری زناشویی زنان یائسه همسر دار انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر، نیمه تجربی با طراحی موازی، به روش نمونه گیری در دسترس با شرکت ۴۶ نفر از زنان یائسه همسر دار و تخصیص تصادفی به دو گروه انجام گردید. گروه مداخله در ۸ جلسه آموزش مهارت‌های ارتباطی با رویکرد تحلیل رفتار متقابل با هدف سازگاری زناشویی شرکت کردند و گروه کنترل هیچ نوع خدمات روان درمانی و آموزشی دریافت نکردند. مشارکت کنندگان اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه مهارت‌های ارتباطی کوئین دام و سازگاری زناشویی اسپاینر را قبل از مطالعه، پایان دوره آموزش و یکماه بعد تکمیل نمودند. داده ها با آزمونهای توصیفی، تحلیلی و spss۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: از لحاظ دموگرافیک تفاوت معناداری در دو گروه وجود نداشت ($P < 0/05$). میانگین نمره سازگاری زناشویی در گروه مداخله، قبل از مداخله $24 \pm 48/53$ ، بعد از مداخله $15 \pm 70/117$ و یک ماه بعد از مداخله $73 \pm 52/116$ بود. نمره سازگاری زناشویی قبل از مداخله در دو گروه تفاوتی نداشت اما بعد از آموزش و در دوره پیگیری در گروه مداخله افزایش یافت و از گروه کنترل بیشتر بود که از نظر آماری معنادار بود ($P < 0/001$). نتیجه گیری: آموزش مهارت های ارتباطی با رویکرد تحلیل رفتار متقابل در زنان یائسه موجب افزایش سازگاری زناشویی میشود. لذا پیشنهاد میگردد با بکارگیری این روش توسط افراد دوره دیده در مراکز جامع سلامت از آن به عنوان یک روش موثر جهت بهبود زندگی زنان یائسه استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

مهارت های ارتباطی، سازگاری زناشویی، یائسگی، تحلیل رفتار متقابل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1261917>



