

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت خواب براساس شاخص توده بدنی با نقش میانجی گری افسردگی در دانشجویان کرج

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 62، شماره 0 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فخرالسادات کاظمی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روان شناسی عمومی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.

بیوک تاجری - استادیار گروه روان شناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران.

نظام هاشمی - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه علوم انتظامی امین، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف پیش بینی کیفیت خواب بر اساس شاخص توده بدنی با نقش میانجی گری افسردگی در دانشجویان انجام شد. روش کار: روش تحقیق به لحاظ هدف کاربردی و از نظر ماهیت توصیفی (غیر آزمایشی) و طرح پژوهش، همبستگی بود. جامعه آماری مورد مطالعه این پژوهش دانشجویان خانم دانشگاه آزاد اسلامی کرج که در ترم دوم سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۸ بودند. که از بین آنها ۳۰۴ نفر که ملاک های ورود به پژوهش را داشتند با روش نمونه گیری غیرتصادفی هدفمند انتخاب شدند. داده های پژوهش از طریق مقیاس کیفیت خواب پیتزبورگ (۱۹۸۹) و پرسشنامه افسردگی بک (۱۹۹۶) جمع آوری شد و به منظور بررسی فرضیه ها و تحلیل داده ها از روش رگرسیون چندگانه استفاده شد. نتایج: بررسی نتایج پژوهش نشان داد کیفیت خواب بر اساس شاخص توده بدنی با نقش میانجی گری افسردگی در دانشجویان اثر غیرمستقیم دارد. شاخص توده بدنی بر کیفیت خواب اثر مستقیم دارد و افسردگی بر کیفیت خواب اثر مستقیم دارد. نتیجه گیری: بنابراین می توان بیان کرد که شاخص توده بدنی با نقش میانجی گری افسردگی توان پیش بینی کیفیت خواب را در دانشجویان دارند.

کلمات کلیدی:

کیفیت خواب، سردردهای میگرنی، افسردگی، دانشجویان خانم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1262408>

