

عنوان مقاله:

رابطه کنترل هیجان و نظم جویی هیجان با رضایت زناشویی در زوجین ۲۰-۴۵ ساله

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 62، شماره 0 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

امیر نامدار - کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی گروه علوم تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

سعید سربابیان - استادیار روانشناسی بالینی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

نرجس خاتون ذبیحی حصارى - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف این پژوهش بررسی رابطه کنترل هیجانی و نظم جویی هیجان با رضایت زناشویی در زوجین ۲۰-۴۵ ساله بود. روش کار: پژوهش حاضر توصیفی تحلیلی از نوع همبستگی بود که جامعه آماری آن همه زوجین ۲۰-۴۵ ساله شهرستان تربت حیدریه در سال ۱۳۹۶ بودند. از میان آنان ۳۷۸ نفر با روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شدند. همه آنان پرسشنامه های کنترل هیجانی (راجر و نشوور، ۱۹۸۷)، نظم جویی هیجان (گارفنسکی و همکاران، ۲۰۰۱) و رضایت زناشویی (اولسون و همکاران، ۱۹۸۹) را تکمیل کردند. داده ها با روش رگرسیون چند گانه با مدل همزمان با کمک نرم افزار SPSS۲۴ تجزیه و تحلیل شدند. نتایج: یافته ها نشان داد که نظم جویی و کنترل هیجانی توانستند به طور معناداری و در جهت مثبت تغییرات رضایت زناشویی زوجین را پیش بینی کنند. همچنین ابعاد کنترل هیجانی شامل کنترل پرخاشگری، نشخوار فکری و کنترل خوش خیم و نظم جویی شامل سرزنش خود، نشخوار ذهنی، پذیرش، تمرکز مجدد بر برنامه ریزی، دیدگاه پذیری و ارزیابی مجدد و فاجعه آمیز پنداری توانستند به طور معناداری تغییرات رضایت زناشویی زوجین را پیش بینی کنند ($P < 0.05$). نتیجه گیری: با توجه به این یافته روانشناسان و مشاوران باید به ابعاد نظم جویی و کنترل هیجانی توجه کرده و بر اساس آنها برنامه هایی برای افزایش رضایت زناشویی زوجین طراحی و اجرا کنند.

کلمات کلیدی:

نظم جویی، کنترل هیجانی، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1262413>

