

عنوان مقاله:

پیش بینی علائم خلقی و اضطرابی بر اساس سبک های دلبستگی، نگرش ناکارآمد و جهت گیری زندگی

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 62، شماره 0 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

پرند عابر - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی علوم پزشکی، تهران، ایران (نویسنده مسئول).

مرضیه موسوی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی علوم پزشکی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعه حاضر با هدف پیش بینی علائم خلقی و اضطرابی بر اساس سبک های دلبستگی، نگرش ناکارآمد و جهت گیری زندگی روش کار: پژوهش حاضر از نوع کاربردی و توصیفی -همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد کرج در سال ۱۳۹۷-۹۸ تشکیل دادند که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس و با استفاده از فرمول کوکران ۳۰۰ نفر مورد بررسی قرار گرفتند. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه علائم خلقی و اضطرابی (MASQ)، پرسشنامه دلبستگی بزرگسالان (RAAS)، ناکارآمد (DAS)، پرسشنامه جهت گیری زندگی (LOT) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد. نتایج: نتایج نشان داد بین سبک های دلبستگی اضطرابی، نزدیک بودن و وابستگی، نگرش های ناکارآمد و جهت گیری زندگی خوش بینانه و بدبینانه با خلق پریشانی کلی رابطه معنی داری مشاهده شد. همچنین بین سبک های دلبستگی اضطرابی، نزدیک بودن و وابستگی، نگرش های ناکارآمد با خلق برانگیختگی اضطرابی رابطه معنی داری وجود داشت، اما بین جهت گیری زندگی خوش بینانه و بدبینانه با خلق برانگیختگی اضطرابی رابطه معنی داری مشاهده نشد. نتیجه گیری: در نهایت بین سبک های دلبستگی اضطرابی، نزدیک بودن، وابستگی، جهت گیری زندگی خوش بینانه و بدبینانه با خلق فقدان لذت رابطه معنی داری وجود داشت، اما بین نگرش ناکارآمد با خلق فقدان لذت رابطه معنی داری مشاهده نشد.

کلمات کلیدی:

علائم خلقی و اضطرابی، سبک های دلبستگی، نگرش ناکارآمد، جهت گیری زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1262415>

