

## عنوان مقاله:

مقایسه اثر فعالیت ورزشی هوازی و رژیم غذایی کم کربوهیدرات بر میزان واسپین و اینترلوکین ۶ در موش صحرایی نر مبتلا به دیابت نوع دو

## محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 20، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

حسین دست بر حق - *Department of physical education, Jahrom Branch, Islamic Azad university, Jahrom*

مهدی کارگرفرد - *Faculty of Sport Sciences, University of Isfahan, Isfahan*

عفت بمبئی چی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Sport Sciences, University of Isfahan, Isfahan*

حسن علی عابدی - *Department of Medicine Physiology, Jahroom University of Medical Sciences, Jahroom*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: تغییر در شیوه زندگی موفق ترین برنامه پیشگیری و کنترل بیماری دیابت نوع دو است و تعادل منفی انرژی یکی از روش های آن است. هدف از مطالعه حاضر، بررسی تاثیر محدودیت کالری (رژیم غذایی و فعالیت ورزشی هوازی به تنهایی و یا در ترکیب با هم) بر میزان واسپین و اینترلوکین-۶ (IL-۶) در موش صحرایی نر مبتلا به دیابت نوع دو بود. روش بررسی: در یک مطالعه تجربی، ۵۶ سر موش صحرایی نر (سن ۱۰ هفته) نژاد ویستار به طور تصادفی به هفت گروه شامل یک گروه کنترل سالم و شش گروه دیابتی (کنترل دیابتی، ورزش هوازی، رژیم غذایی استاندارد، رژیم غذایی کم کربوهیدرات، رژیم غذایی استاندارد به همراه ورزش هوازی و رژیم غذایی کم کربوهیدرات به همراه ورزش هوازی) تقسیم شدند. سپس ۲۰٪ تعادل منفی انرژی در صورت روزانه و به مدت هشت هفته برای تمام گروه ها اجرا شد. در پایان پروتکل، جمع آوری نمونه خون جهت سنجش آدیپوکاین ها به روش الایزا انجام شد. یافته ها: نتایج مطالعه نشان دادند که میزان واسپین در گروه کنترل دیابتی به طور معنی داری نسبت به گروه کنترل سالم کاهش یافت ( $p \leq 0.05$ ). فعالیت ورزشی هوازی و در ترکیب با رژیم غذایی کم کربوهیدرات و رژیم غذایی استاندارد باعث افزایش معنی داری در میزان واسپین نسبت به گروه کنترل دیابتی شد. همچنین نتایج نشان داد که القای دیابت باعث افزایش معنی داری در میزان IL-۶ نسبت به گروه کنترل سالم شد. با این وجود تفاوت معنی داری بین گروه های تجربی با گروه کنترل دیابتی در میزان IL-۶ وجود نداشت. بحث و نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که روش ترکیبی فعالیت ورزشی هوازی و رژیم غذایی کم کربوهیدرات و رژیم غذایی استاندارد می تواند باعث افزایش آدیپوکاین حساسیت زا (واسپین) شود اما تاثیر معنی داری بر آدیپوکاین مقاومت زا (IL-۶) ندارد.

## کلمات کلیدی:

Vaspin, Interlukine-۶, Exercise, Diet, واسپین, اینترلوکین ۶, فعالیت ورزشی, رژیم غذایی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263015>

