

## عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش نشانه های افسردگی و اضطراب بیماران دیابتی نوع یک

## محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 20، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

تینا محمدی

امیرمحسن راه نجات - NAJA

علی اسماعیلی - Allameh Tabatabaee University

ارسیا تقوا - NAJA

حسن شاهمیری - NAJA

پرویز دباغی - NAJA

## خلاصه مقاله:

مقدمه: دیابت یک بیماری شایع، بدخیم و پیشرونده است. افراد مبتلا در طی درمان و متعاقب آن اختلالات جسمی و روانی متعددی را تجربه می کنند. تحقیق حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش علائم افسردگی و اضطراب بیماران دیابتی نوع یک انجام شد. روش بررسی: این مطالعه از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون، با دو گروه آزمایش و گروه کنترل در انتظار درمان انجام شد که پس از تکمیل پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-21) تعداد ۲۰ نفر که دارای ملاک های ورود به پژوهش بودند به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۰ نفر) و گروه کنترل در انتظار درمان (۱۰ نفر) تقسیم شدند. تعداد ۸ جلسه مداخله پذیرش و تعهد درمانی به صورت انفرادی برای شرکت کنندگان در گروه آزمایش ارائه شد و برای گروه کنترل در انتظار درمان در حین تحقیق هیچ گونه مداخله درمانی انجام نشد. داده ها از طریق تحلیل کوواریانس با اندازه گیری های مکرر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج تحلیل یافته ها نشان داد که مداخله مبتنی بر پذیرش و تعهد موجب کاهش علائم افسردگی و اضطراب در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل در انتظار درمان در سطح ۱۰٪ شد. به طوری که نمرات شرکت کنندگان گروه آزمایش، کاهش معنا داری نسبت به گروه کنترل در انتظار درمان داشتند. بحث و نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد پذیرش می تواند در کاهش علائم افسردگی و اضطراب بیماران دیابتی نوع یک موثر باشد.

## کلمات کلیدی:

,Depression, Anxiety, Type 1 Diabetes, Acceptance and Commitment Therapy

افسردگی، اضطراب، دیابت نوع یک، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263052>



