

عنوان مقاله:

پایش وضعیت ترکیب بدنی، آمادگی جسمانی و حرکتی دانشجویان افسری نیروی زمینی ارتش و ارائه نورم ملی

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 19، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ابراهیم براریور - *University of Mazandaran, Babolsar, Iran*

ولی الله دبیدی روشن - *Department of sport physiology. University of Mazandaran, Babolsar, Iran*

افشین فیاض موقر - *Department of sport physiology. University of Mazandaran, Babolsar, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: آمادگی جسمانی مناسب یکی از دغدغه های اصلی نیروهای نظامی بوده و یکی از عوامل تعیین کننده در کارایی و عملکرد این نیروها است. هدف از این تحقیق پایش وضعیت ترکیب بدنی، آمادگی جسمانی و حرکتی دانشجویان افسری نیروی زمینی ارتش و ارائه نورم ملی بود. روش بررسی: آزمودنی های پژوهش ۳۰۰۰ نفر از دانشجویان ۱۸ تا ۲۲ ساله سال اول تا سوم (از هر سال ۱۰۰۰ نفر) دانشگاه افسری امام علی (ع) بودند که با نمونه گیری طبقه ای تصادفی انتخاب شدند. ابتدا قد، وزن و ترکیب بدنی آزمودنی ها اندازه گیری شد، سپس آزمودنی ها آزمون های آمادگی جسمانی (دراز و نشست، شنای سوئدی، بارفیکس، و دویدن ۲ مایل) و حرکتی (دوی ۴×۹ متر چابکی و دوی ۶۰ متر سرعت) را انجام دادند. برای مقایسه ترکیب بدنی، آمادگی جسمانی و آمادگی حرکتی دانشجویان از تحلیل واریانس یک طرفه، آزمون های تعقیبی شفه و تامهن و برای تعیین رابطه بین ترکیب بدنی با آمادگی جسمانی و حرکتی دانشجویان از آزمون همبستگی اسپیرمن استفاده گردید. یافته ها: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین میانگین شاخص های ترکیب بدنی، آمادگی جسمانی و حرکتی دانشجویان سال های اول، دوم و سوم تفاوت معنی داری وجود داشت ($p < 0.05$). همچنین بین ترکیب بدنی و آمادگی جسمانی و آمادگی حرکتی دانشجویان سال های اول، دوم و سوم نیروی زمینی ارتش ارتباط قوی وجود نداشت. بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج، دانشجویان افسری از نظر شاخص های ترکیب بدنی، آمادگی جسمانی و آمادگی حرکتی امتیاز مناسبی را کسب نمودند که نشان دهنده موفقیت دانشگاه در این بخش است.

کلمات کلیدی:

Body composition, Physical Fitness, Fitness Testings, Army Personnel, ترکیب

بدنی، آمادگی جسمانی، آزمون های ورزشی، نظامیان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263076>

