

## عنوان مقاله:

تاثیر پیش آماده سازی فعالیت ورزشی بر میزان اینترلوکین ۶ و ۱۰ بافت قلبی در موش های مبتلا به سرطان پستان

## محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 19، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زینب ابراهیم پور - *PhD student in exercise physiology of Cardiovascular and respiratory, Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

مقصود پیری - *Professor, Department of exercise physiology, Faculty of physical education and sport sciences, Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran*

حسن متین همایی - *Associate professor, Department of Exercise Physiology, Faculty of physical education and sport sciences Central Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran*

پروین فرزادگی - *Associate professor, Faculty of humanities, Sari branch, Islamic Azad University, Sari*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: خطر مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی عروقی در زنان دارای سرطان پستان بیشتر است. تمرینات ورزشی هوازی در پیشگیری و مرگ ناشی از این بیماری ها و همچنین پیشگیری و درمان سرطان پستان موثر است. این مطالعه با هدف بررسی اثرات پیش آماده سازی ورزشی بر میزان اینترلوکین ۶ (IL-6) و ۱۰ (IL-10) بافت قلبی در موش های مبتلا به سرطان پستان انجام گرفت. روش بررسی: مطالعه حاضر بر روی ۵۶ سر موش ماده نژاد بلب سی (۴-۵ هفته ای) با میانگین وزنی ۲۰-۱۵ گرم انجام شد که به صورت تصادفی به دو گروه فعال و غیر فعال تقسیم شدند. گروه فعال به مدت ۴ هفته، هفته ای ۳ روز و روزانه ۳۰ دقیقه در مخزن آب شنا کردند. پس از ۴ هفته، یک میلیون سلول توموری به آنها تزریق گردید. هر دو گروه به طور جداگانه به چهار زیرگروه الف) ادامه تمرین، ب) قطع تمرین، ج) شیمی درمانی با دوکسوروبیسین و د) تمرین - دوکسوروبیسین تقسیم شدند. در نهایت میزان IL-6 و IL-10 بافت قلب، به عنوان شاخص های التهابی و ضدالتهابی تعیین شدند. یافته ها: در زیر گروه های الف و ب (بدون شیمی درمانی) میزان IL-10 در گروه فعال نسبت به گروه غیر فعال افزایش معناداری داشت، در حالی که این تفاوت بین دو گروه در زیرگروه های ج و د (شیمی درمانی) وجود نداشت. در عین حال در گروه تمرین و شیمی درمانی، علیرغم معنادار نشدن، افزایش بیشتری نسبت به گروه شیمی درمانی تنها، مشاهده شد. کاهش معنادار میزان IL-6 در گروه فعال نسبت به گروه غیر فعال (در هر چهار گروه) مشاهده شد. بحث و نتیجه گیری: ۸ هفته تمرین شنای استقامتی قبل از ابتلاء به سرطان پستان با افزایش میزان IL-10 و کاهش میزان IL-6 در بافت قلب، موجب کاهش عوارض التهابی موثر بر سرطان در موش های مبتلا به سرطان پستان خواهد شد.

## کلمات کلیدی:

Aerobic Exercises, Interleukin-6, Interleukin-10, Breast Cancer, Myocardium  
کلمات کلیدی: تمرینات هوازی، اینترلوکین-۶، اینترلوکین-۱۰، سرطان پستان، میوکارد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263107>



