

عنوان مقاله:

کمبود ویتامین D و کم خونی فقر آهن

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 18، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محبوبه سادات حسینی - Faculty of medicine, Baqiatallah University of Medical Sciences, Tehran

سیمین دخت اسماعیل زاده - Specialized Polyclinic of Modafe'ane Asemen, Army Padafand Force, Tehran

راضیه هاشمی - Faculty of medicine, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran

مجتبی سپندی - Department of statistics and epidemiology, School of Public Health, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran

کریم پرستویی - Department of nutrition and food hygiene, School of Public Health, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran

طاهره باباشمسی - Family Hospital, Army Land Force, Tehran

مریم تقدیر - Department of nutrition and food hygiene, School of Public Health, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran

محمدرضا نقی بی - Department of nutrition and food hygiene, School of Public Health, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran

خلاصه مقاله:

مقدمه: کمبود ویتامین D و کم خونی فقر آهن از مشکلات جدی نوزادان، کودکان و زنان سراسر دنیا به شمار می روند. هدف از این مقاله، ارائه ی مروری کلی بر مطالعات مشاهده ای و کارآزمایی های بالینی انجام شده در مورد اثرات متقابل وضعیت ابتلا به کمبود و بهبود هر کدام از ریز مغذی های ویتامین D و آهن بود. روش بررسی: نتایج این بررسی حاصل جستجو مقالات از ابتدای سال ۲۰۱۰ تا اول دسامبر ۲۰۱۴ در پایگاه های پاپ مد، اسکوپوس و ساینس دایرکت است. کلید واژه های مورد استفاده، ویتامین D و آهن، کمبود ویتامین D و کم خونی فقر آهن بوده است. یافته ها: بهبود وضعیت شاخص های کم خونی فقر آهن به نوع ماده غنی شده با ویتامین D، مدت زمان مداخله و میزان افزایش کلسیتریول بستگی دارد. ابتلا به کمبود هر کدام از ریز مغذی های ویتامین D و آهن، شانس ابتلا به کمبود دیگری را در افراد مبتلا افزایش می دهد. سن، جنس و وضعیت یائسگی از عوامل تاثیرگذار این ارتباط محسوب می شوند. بحث و نتیجه گیری: به دلیل اهمیت نقش آهن در تولید کلسیتریول، احتمال کمبود ویتامین D در افراد مبتلا به کم خونی فقر آهن ایجاد می گردد. از طرفی کمبود ویتامین D از طریق افزایش بیان ژن هپسیدین، باعث کاهش زیست دسترسی آهن و سرعت بخشیدن به بروز کم خونی فقر آهن می گردد.

کلمات کلیدی:

Vitamin D, Vitamin D Deficiency, Iron Deficiency Anemia, ویتامین D, کمبود ویتامین D, کم خونی فقر آهن

