

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای حساسیت اضطرابی و تنظیم هیجان در افراد وابسته به مواد و افراد سالم

محل انتشار:

فصلنامه ابن سینا، دوره 17، شماره 3 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

پرویز دباغی - Department of clinical psychology, AJA University of Medical Sciences, Tehran

صمد فهیمی - Department of psychology and educational sciences, University of Tabriz, Tabriz

ارسیا تقوا - Disaster and Military Psychiatry Research Center, AJA University of Medical Sciences, Tehran

معصومه رحیم خانی - Kharazmi University, Tehran

خلاصه مقاله:

مقدمه: درک آسیب شناسی اختلال سوءمصرف مواد در مورد علل زیر بنایی آن همچون حساسیت اضطرابی و راهبردهای تنظیم هیجان اطلاعات بسیار مهمی است که می توان در مداخلات رفتارهای اعتیادی از آن استفاده کنند. هدف پژوهش حاضر بررسی مقایسه ای حساسیت اضطرابی و تنظیم هیجان در دو گروه وابسته به مواد و افراد سالم می باشد. روش بررسی: در این مطالعه، تعداد ۱۲۰ نفر از مصرف کنندگان مواد و ۱۲۰ نفر افراد سالم به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. گروه ها تا حد امکان از نظر متغیرهای جمعیت شناختی با یکدیگر همتا شدند. پرسشنامه حساسیت اضطرابی فلویید و مقیاس تنظیم هیجانی گراس و جان روی افراد شرکت کننده اجرا گردید. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS و شاخص های آمار توصیفی و تحلیل واریانس چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته های به دست آمده در این پژوهش نشان داد، افراد مصرف کننده مواد در مقایسه با افراد سالم از حساسیت اضطرابی و تنظیم هیجانی سرکوبی بالاتری برخوردار بودند و تنظیم هیجان ارزیابی مجدد پایین تری در مقایسه با افراد سالم داشتند. بحث و نتیجه گیری: افراد با سطوح بالای حساسیت اضطرابی موقعیت های تنش زا را به وسیله احساسات و افکار خود به صورت افراطی دریافت می کنند و به موجب توجه محدود به منابع تهدید یا خطر اضطراب به صورت مزمن در می آید. فرد برای گریز از این وضعیت هیجانی رنج آور دست به رفتارهای اجتنابی از جمله مصرف مواد به عنوان سازوکاری جهت تعدیل و سازگاری با هیجانات منفی می زند.

کلمات کلیدی:

Drug Dependence, Anxiety, Emotion, Repression, وابستگی به مواد, اضطراب, هیجان, سرکوبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263216>

