

عنوان مقاله:

نقش میانجیگر سرمایه روان شناختی در رابطه بین ویژگی های شخصیتی با سازگاری زناشویی دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 12، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

حمیده شیخ زین الدین - دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

نورعلی فرخی - دانشگاه علامه طباطبائی

زهرا عباس پور آذر - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش تعیین نقش واسطه ای سرمایه روان شناختی در رابطه بین ویژگی های شخصیتی روان رنجورخویی، گشودگی، برونگرایی، توافق پذیری و وظیفه شناسی با سازگاری زناشویی دانشجویان زن بود. روش: روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری تمام دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در نیمسال اول ۱۳۹۶-۹۷ به تعداد ۳۳۰۰۰ نفر بود. از میان آن ها به روش نمونه برداری در دسترس ۳۰۰ نفر بر اساس پیشنهاد کلاین (۲۰۱۱) از کلاس های دانشکده روان شناسی که معیارهای ورود به پژوهش داشتند؛ انتخاب شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه سازگاری زناشویی اسپانیر ۱۹۷۶، پرسشنامه پنج عاملی نئو کاستا و مک کری ۱۹۸۵ و پرسشنامه سرمایه روان شناختی لوتانز، آوولیو، آوی و نورمان (۲۰۰۷) بود. پس از حذف ۳ پرسشنامه مخدوش و ۱ داده پرت، داده های پژوهش با استفاده از روش الگویابی معادله های ساختاری تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد ضریب مسیر غیرمستقیم بین صفت گشودگی و سازگاری زناشویی ($\beta = 0.66, P = 0.016$)، ضریب مسیر غیرمستقیم بین صفت برونگرایی و سازگاری زناشویی ($\beta = 0.83, P = 0.012$) و ضریب مسیر غیرمستقیم بین صفت روان رنجورخویی و سازگاری زناشویی ($\beta = 0.11, P = 0.001$) معنادار است. نتیجه گیری: صفات شخصیتی به عنوان پیش آمادگی هایی که افراد با خود در روابط زناشویی وارد می کنند؛ احتمالاً بر سرمایه روان شناختی افراد شامل خوش بینی، خودکارآمدی، امیدواری و تاب آوری در برخورد با مشکلات زناشویی اثرگذار است و ممکن است منجر به کاهش یا افزایش سازگاری زناشویی شود. از این رو، پیشنهاد می شود که کارگاه هایی با هدف ارتقاء سرمایه روان شناختی برای دانشجویان متاهل در دانشگاه ها برگزار شود.

کلمات کلیدی:

روان شناختی، زناشویی، سازگاری، سرمایه، شخصیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263261>

