

عنوان مقاله:

رابطه ابعاد سبک زندگی اسلامی با بهزیستی روان شناختی در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 10، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

زهرا مرحمتی - دانشگاه شیراز

فریده یوسفی - عضو هیات علمی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

چکیده هدف: هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه ابعاد سبک زندگی اسلامی با بهزیستی روان شناختی کل و ابعاد آن بود. روش: روش پژوهش همبستگی و جامعه آماری شامل ۱۲۰۰ نفر از دانشجویان کارشناسی دانشگاه علوم پزشکی شیراز بود که از میان آن‌ها با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چندمرحله ای ۳۰۵ دانشجوی بر اساس جدول کرجسی-مورگان (۱۹۷۰) انتخاب شدند و پرسشنامه های ابعاد سبک زندگی اسلامی کاپوانی (۱۳۸۸) و پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ریف (۱۹۹۵) را تکمیل کردند. برای تحلیل داده ها از تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه همزمان استفاده شد. یافته ها: یافته ها نشان داد از میان ابعاد سبک زندگی اسلامی، تنها بعد ویژگی های درونی ($b, 0.05/0=P=13/0$)، و بعد اجتماعی ($b, 0.04/0=P=22/0$) قادرند بهزیستی روان شناختی کل را پیش بینی کنند؛ و هرچند ابعاد دیگر آن قادر به پیش بینی معنی دار بهزیستی روان شناختی کل نیستند؛ اما می‌توانند به جز بعد خودمختاری سایر ابعاد بهزیستی روان شناختی شامل پذیرش خود، روابط مثبت با دیگران، تسلط بر محیط، زندگی هدف مند، و رشد فردی را نیز به طور معنی داری پیش بینی کنند. نتیجه گیری: از آن جا که بهبود سبک زندگی اسلامی در بعد ویژگی های درونی و بعد اجتماعی افراد با افزایش بهزیستی روان شناختی آن ها همراه است؛ بنابراین پیشنهاد می شود دست اندرکاران، با آموزش این ابعاد از سبک زندگی اسلامی و ارائه راهکارهایی به جوان ها برای درونی کردن اعتقادهای مذهبی، نه تنها در جهت داشتن زندگی بهتر و رضایت بخش، بلکه برای داشتن بهزیستی بالاتر به آن ها کمک کنند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روان شناختی، خودمختاری، دانشجویان، سبک زندگی اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263307>

