

عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی با رویکرد معنا درمانی بر سلامت عمومی سالمندان

محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی کاربردی، دوره 10، شماره 2 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

سارا پاشنگ - دانشگاه آزاد اسلامی کرج

مرجان حسین زاده تقوایی - دانشگاه آزاد اسلامی کرج

محمد رضا بلیاد - دانشگاه آزاد اسلامی کرج

زهرا ونکی فراهانی

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش تعیین میزان اثربخشی گروه درمانی با رویکرد معنا درمانی بر سلامت عمومی سالمندان بود. روش: روش پژوهش شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه گواه و پیگیری و جامعه آماری شامل کلیه سالمندان مراجعه کننده به مرکز توان بخشی یاس در ۶ ماه اول سال ۱۳۹۳ بود که تعداد آن ها حدود ۱۵۰ نفر برآورد شد. نمونه پژوهش ۲۴ سالمند ۶۵-۷۵ ساله بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه ۱۲ نفره گواه و آزمایش جایگزین شد. پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (۱۹۷۸) در هر ۳ مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری اجرا شد. مداخله شامل ارائه بسته معنا درمانی (فرانکل، ۱۳۷۴) به شیوه گروهی بود که در ۸ جلسه ۲ ساعته، هفته ای ۲ جلسه برای گروه آزمایش ارائه شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کوواریانس و تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر استفاده شد. یافته ها: یافته ها نشان داد مداخله با رویکرد معنا درمانی سلامت عمومی سالمندان را افزایش داده است ($F=0.4/5, P=0.01/0$). نتایج حاصل از پیگیری نیز حاکی از ماندگاری اثر درمان در طول زمان بود ($F=5.77/8, P=0.02/0$)، نتیجه گیری: این شیوه درمانی می تواند به سالمندان کمک کند تا وضعیت سلامت روانی خود را بهتر بشناسند و بیش تر به زندگی امیدوار شوند. بنابراین لازم است درمان گران نیز با افزایش دانش و تجربه خود در این زمینه امکانات رشد و سلامت روانی سالمندان را فراهم سازند.

کلمات کلیدی:

سالمندان، سلامت عمومی، گروه درمانی، معنا درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263336>

