

عنوان مقاله:

بررسی مداخله درمان فرافردی (معنویت درمانی، یوگا- مدیتیشن) بر کاهش ترس از عود در بقایافتگان سرطان پستان: یک کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 14، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

اکرم السادات سجادیان - *Department of Counseling, Faculty of Psychology and Education Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran* & *Department of Integrative Oncology and Quality of Life, Cancer Quality of Life*

کیانوش زهراکار - *Department of Counseling, Faculty of Psychology and Education Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran*

اسماعیل اسدیپور - *Department of Counseling, Faculty of Psychology and Education Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: درمان فرافردی (معنویت درمانی، یوگا- مدیتیشن) یک روش مداخله ای چند جانبه، فرافردی و از روش های طب مکمل و جایگزین برای بیماران بقایافته از سرطان پستان محسوب می شود. استفاده از این روش درمانی در کنار درمانهای رایج، با هدف کاهش ترس از عود در بیماران بقا یافته سرطان پستان انجام می شود. روش بررسی: مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. تعداد ۳۰ نفر از بیماران پس از درمان سرطان پستان، با روش تصادفی از بین مراجعین به کلینیک سرطان معتمد جهاددانشگاهی، به شکل تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. هر گروه شامل ۱۵ نفر بود. برای هر دو گروه، پرسشنامه ترس از عود سرطان تکمیل شد. سپس، گروه آزمایش در جلسات آموزشی معنویت درمانی به همراه یوگا و مدیتیشن به مدت ۱۴ جلسه دو ساعته شرکت کردند. در جلسات ابتدا معنویت درمانی توضیح داده شده سپس حرکات یوگا در سرطان پستان مناسب هر جلسه انجام و سپس بر مبنای معنویت مراقبه انجام میشد. پس از اتمام دوره آموزشی، به فاصله دو ماه، مجددا پرسشنامه ترس از عود برای بیماران هر دو گروه تکمیل شد. سپس داده ها با استفاده از روش آماری آزمون های تی مستقل و تحلیل واریانس یک متغیره برای بررسی های مکرر، بررسی و نتایج ثبت شد. یافته ها: نتایج نشان داد میانگین نمرات ترس از عود در گروه آزمایش، پیش آزمون (۸۰/۱۰۶±۳۲/۱۵) در پس آزمون (۸۷/۵۸±۸۶/۱۷) و پیگیری (۰۷/۵۴±۸۸/۱۱) نسبت به قبل از مداخله کمتر شده و تفاوت معنی دار بود ($P < 0.001$)؛ ولی در گروه کنترل، تفاوت معنی داری در میانگین نمرات ترس از عود در مراحل پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری وجود نداشت. همچنین نتایج نشان داد میانگین نمرات مولفه های ترس از عود شامل: محرکها، شدت، سازگاری، اختلالات عملکرد، بینش در گروه آزمایش بعد از مداخله با گروه کنترل اختلاف معنی داری داشتند ($P < 0.001$) و تنها مولفه اطمینان نسبت به خود در زمان قبل و بعد از مداخله بین گروه آزمایش و کنترل اختلاف معنی داری وجود نداشت ($P = 0.215$). نتیجه گیری: براساس یافته های به دست آمده از پژوهش حاضر، مشاوره مبتنی بر روان درمانی فرافردی می تواند باعث کاهش ترس از عود و استرس، افزایش سازگاری در بیماران مبتلا به سرطان پستان شود. بنابراین با استفاده گسترده از این گونه مداخلات می توان به افزایش آرامش و کاهش تنش در این بیماران کمک کرد.

کلمات کلیدی:

,Transpersonal Therapy, Spirituality, Yoga, Meditation, Fear of Recurrence, Breast Cancer

درمان فرافردی، معنویت، یوگا، مدیتیشن، ترس از عود، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

