

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی آموزش ذهن آگاهی و دارو درمانی بر افسردگی سالمندان شهر یزد (مطالعه تک نمونه)

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای علوم بهداشتی، روانشناسی، مدیریت و علوم تربیتی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

سیدسعید حسنی طباطبایی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یزد

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر با هدف مقایسه اثربخشی آموزش ذهن آگاهی و دارو درمانی بر افسردگی سالمندان خانه نشاط مهریز شهر یزد (مطالعه تک نمونه) انجام شد. این پژوهش از نوع مقایسه ای و تکنمونه ای است. نمونه آماری شامل ۶ نفر از سالمندان خانه نشاط مهریز یزد بودند، که به روش تصادفی انتخاب و به دو گروه ۳ نفری تقسیم شدند (۳ نفر تحت آموزش ذهن آگاهی و ۳ نفر تحت دارودرمانی قرار گرفتند). ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه افسردگی سالمندان توسط یساویچ (۱۹۹۳) بوده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل های نموداری و ترسیمی، شاخص تغییر پایا و درصد بهبودی استفاده گردیده است که نتایج نشان دهنده این است روش ذهن آگاهی در کاهش افسردگی از روش دارودرمانی موثرتر بوده است. درصد بهبودی کلی در روش دارودرمانی ۵۲/۱۲ درصد است اما درصد بهبودی کلی در روش ذهن آگاهی ۷۰/۸۹ درصد است که در مقایسه با روش دارودرمانی اثرگذاری بیشتری را نشان می دهد.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، دارو درمانی، افسردگی، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1263702>

