

عنوان مقاله:

بررسی رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از بیماریهای قلبی عروقی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر میناب ۱۳۹۵

محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 3، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فاطمه وحدانی - *Master of Health Education, Social Determinants in Health Promotion Research Center, Hormozgan Health Institute, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran*

صدیقه عابدینی - *lecturer of health education department, Health School, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran*

شکراله محسنی - *lecturer of health education department, Health School, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran*

مرضیه نیک پرور - *Assistant professor of cardiovascular diseases, fellowship of Echocardiography, cardiovascular research center, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه بیماری های قلبی عروقی، شایع ترین علت مرگ و میر در جوامع مختلف است. در این خصوص، تغذیه ناسالم یکی از مهمترین عوامل بروز بیماری های قلبی عروقی می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از بیماریهای قلبی عروقی در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر میناب انجام شد. روش کار: این مطالعه توصیفی تحلیلی از نوع مقطعی است. نمونه پژوهش ۱۶۰ نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری میناب بودند که به صورت در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه محقق ساخته شامل ۲ بخش: اطلاعات دموگرافیک (۱۰ سوال) و سوالات رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از بیماری های قلبی عروقی (۲۱ سوال) با نمره دهی در طیف ۱-۱۰ امتیازی با حداقل و حداکثر نمره کسب شده ۲۱-۲۱۰ بود، که نمره بالا نشان دهنده انجام رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از بیماری های قلبی عروقی بود. روایی پرسشنامه توسط پانل خبرگان و پایایی آن بوسیله Test- Retest مورد تأیید قرار گرفت. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار آماری SPSS۱۶ و آزمون های آماری توصیفی شامل فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار و نیز آمار تحلیلی شامل آزمون تی تست و آنالیز واریانس مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. نتایج: میانگین سنی نمونه های پژوهش ۳۲±۴ سال بود. میانگین نمره کسب شده از رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از بیماری های قلبی عروقی ۱۱±۱۴۴ بود. بطوریکه بهترین نمره عملکرد با میانگین و انحراف معیار ۹۰۵/۰±۱۳/۹ در مصرف ماهی شور و ضعیف ترین عملکرد با میانگین و انحراف معیار ۷۷۶/۱±۵۴/۲ در مصرف غذاهای بخارپز بدست آمد. بین انجام رفتارهای تغذیه ای با انجام فعالیت بدنی افراد ارتباط آماری معناداری مشاهده شد ($P=0.001$). ارتباط آماری معنی داری بین انجام رفتارهای تغذیه ای با متغیرهای دیگر مشاهده نشد ($P>0.05$). نتیجه گیری: نتایج نشان داد که رفتارهای تغذیه ای پیشگیری کننده از بیماری های قلبی عروقی در نمونه های مورد پژوهش در حد متوسط می باشد. بنابراین توصیه می شود که با انجام مداخلات مناسب به اصلاح این رفتارها اقدام شود. به امید آنکه با اصلاح رفتارهای تغذیه ای، بتوان از بار بیماریهای قلبی عروقی در جامعه کاست.

کلمات کلیدی:

Nutritional behaviors, cardiovascular diseases, Women. رفتارهای تغذیه ای، بیماریهای قلبی عروقی، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

