

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین استرس شغلی و کیفیت زندگی در کتابداران دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 3، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

بهرام کوهنورد - Faculty of Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

نرگس رجایی بهبهانی - School of Health, Student Research Committee, Shahid Beheshti University of Medical Sciences and Health Services is a medical school in Tehran, Iran

پیمان پیران ویسه - Hamedan University of Medical Sciences and Health Services is a medical school in Hamedan

زهره فضلی - Occupational Health Engineering, School of Health, Bam University of Medical Sciences and Health Services is a medical school in Kerman, Iran

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: استرس از مهم ترین عوامل موثر بر کیفیت و کمیت زندگی است. حرفه کتابداری با توجه به ماهیتی که دارد ممکن است با عدم توانایی پاسخگویی به درخواست ها و نیازها باعث ایجاد استرس شغلی شود. لذا مطالعه حاضر به بررسی ارتباط بین استرس شغلی و کیفیت زندگی در کتابداران شاغل در کتابخانه های دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد پرداخته است. روش ها: این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی- تحلیلی است که بر روی ۳۸ نفر از کتابداران صورت پذیرفت. شاغلین به صورت سرشماری وارد مطالعه شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی SF-۳۶ و پرسشنامه اندازه گیری استرس شغلی HSE بود. نتایج: از مجموع ۳۸ نمونه که وارد مطالعه شدند، ۲۵ نفر (۸/۶۵٪) زن و ۱۳ نفر (۲/۳۴٪) مرد بودند. در این مطالعه دیده شد که میانگین نمره کیفیت زندگی $54/17 \pm 95/69$ و میانگین نمره استرس شغلی در کارکنان $47/2 \pm 41/0$ می باشد میان استرس شغلی و کیفیت زندگی کارکنان همبستگی معکوس (-0.374) و رابطه معنادار آماری وجود داشت ($P=0.011$). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر حاکی از آن است که میان رشته ی تحصیلی و همچنین سطح تحصیلات با استرس شغلی رابطه معکوس و معنی داری وجود دارد. بنابراین یک برنامه پیشگیری از استرس در افزایش کیفیت زندگی و افزایش رضایت کارکنان نقش بسزایی دارد.

کلمات کلیدی:

Occupational stress, Quality of life, Librarians, استرس شغلی، کیفیت زندگی، کتابدار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1265604>

