

عنوان مقاله:

تعیین شیوع و ریسک اختلالات اسکلتی - عضلانی در کارکنان یک واحد صنعتی

محل انتشار:

فصلنامه طب پیشگیری، دوره 3، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

احمد ذوالفقاری - Faculty of Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

بهرام کوهنورد - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: اختلالات اسکلتی-عضلانی یکی از عوامل شایع آسیب های شغلی و ناتوانی در کشورهای صنعتی و کشورهای در حال توسعه می باشند. این مطالعه با هدف تعیین شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و ارزیابی ریسک ابتلا به این اختلالات در کارکنان یک شرکت نفتی صورت پذیرفت. روش ها: در این مطالعه مقطعی، کلیه ۳۵ نفر از کارکنان واحد آیزوماکس یک شرکت صنعتی شرکت کردند. از پرسشنامه ی نوردیک برای تعیین شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و از روش های RULA و REBA به منظور ارزیابی ریسک ابتلا به اختلالات اسکلتی-عضلانی استفاده شد. نتایج: بیشترین اختلالات موجود در پرسنل واحد آیزوماکس، مربوط به ناحیه کمر (۴/۲۲ درصد) و کمترین اختلالات، مربوط به ناحیه آرنج (۱/۴ درصد) گزارش شد. ارتباط معنی داری بین سن و سابقه کار با شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی وجود داشت (۰/۰۰۱ < P). بیشترین و کمترین اختلالات نیز براساس نوع شغل، مربوط به کارمندان عملیات و سرکارگردان می باشد. نتایج حاصل از ارزیابی پوسچر به روش REBA نشان داد ۱۰ درصد از پوسچرها دارای ریسک پایین، ۶۰ درصد دارای ریسک متوسط و ۳۰ درصد از پوسچرها دارای ریسک بالا می باشند. نتایج حاصل از ارزیابی پوسچر به روش RULA نیز نشان داد که ۵۰ درصد پوسچرها دارای سطح ۲ (تحقیقات دقیق و بیشتری بر روی پوسچر صورت بگیرد و احتمالا تغییراتی نیز لازم است) و ۵۰ درصد دارای سطح ۳ (به زودی تغییرات و اصلاحات و نیز تحقیقات دقیق تر صورت بگیرد) می باشند. نتیجه گیری: بر اساس یافته های به دست آمده می توان چنین نتیجه گرفت که ریسک و شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در جمعیت مورد مطالعه به ویژه در شغل عملیات بالا است و نیاز به مداخله ارگونومیک می باشد.

کلمات کلیدی:

Posture, Musculoskeletal disorders, Isomax unit, پوسچر، اختلالات اسکلتی-عضلانی، واحد آیزوماکس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1265605>

