

عنوان مقاله:

تاثیر حیوانات خانگی در کاهش افسردگی نوجوانان در سن بلوغ

محل انتشار:

دومین کنفرانس علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

سحر خیاط باشی - دکتری روانشناسی عمومی دانشگاه غیرانتفاعی قشم

خلاصه مقاله:

یکی از بیماری‌هایی که سلامت روان افراد را تحت تاثیر قرار می‌دهد و در جوامع امروزی بسیار شایع شده است، افسردگی می‌باشد. افسردگی یکی از شایعترین بیماری‌ها در بین نوجوانان و جوانان گشته است و از آن جهت که در سن بلوغ نوجوانان تحت تاثیر اختلالات هورمونی قرار می‌گیرند وقوع این امر بیشتر محتمل می‌شود. راه‌های مختلفی برای کاهش و درمان این بیماری وجود دارد، یکی از این راه‌ها داشتن حیوانات خانگی می‌باشد. ما در این مقاله به دنبال بررسی تاثیر حیوانات خانگی در کاهش افسردگی نوجوانان در سن بلوغ هستیم. روش تحقیق مقاله حاضر از نوع کتابخانه‌ای می‌باشد که با بهره‌گیری از منابع مختلف و در طول دو ماه انجام پذیرفت. در نهایت پس از بررسی‌های انجام شده دریافتیم که عوامل گوناگونی می‌تواند در بروز این بیماری موثر باشد اما به طور قطعی هیچ‌کس نمی‌تواند علت اصلی آن را تشخیص دهد با بررسی‌های انجام شده به آن رسیدیم که موثرترین و مهمترین درمان‌کننده برای افسردگی خود فرد است به طوری که هر وقت فرد دچار ناامیدی می‌شود یا در زندگی شکست می‌خورد به جنبه‌های مثبت خویش در زمان گذشته فکر کند و خود را اینگونه آرام کند اما در بعضی مواقع رجوع به متخصص ضروری است چرا که فرد توانایی ندارد حالات روحی و روانی منفی خود را کنترل کند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، حیوانات خانگی، بلوغ، جوانان و نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1265959>

