

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه باورهای غیر منطقی با رضایت زناشویی در زوجین

## محل انتشار:

دومین کنفرانس علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

سوگندسادات ناصری - دانشگاه آزاد اسلامی بین المللی، واحد کیش

## خلاصه مقاله:

سازگاری زناشویی حالتی است که طی آن زن و شوهر از ازدواج یا با هم بودن احساس رضایت دارند و در این سازگاری، عوامل متعددی از جمله باورهای غیرمنطقی نقش دارند. پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه باورهای غیرمنطقی و رضایت زناشویی زوجین انجام شده است. با توجه به اهمیت رضایت زناشویی در احساس رضایت کلی فرد از زندگی، شناخت عوامل موثر بر آن ضروری به نظر می رسد. رضایت فرد از رابطه زناشویی به منزله رضایت وی از خانواده محسوب می شود و رضایت از خانواده در حکم رضایت از زندگی به طور کلی است. طبق تحقیقاتی که توسط اولسون (۲۱۹۱) صورت گرفت، رضایت زناشویی و رضایت از خانواده و رضایت از زندگی به طور کلی حدود ۱۲ درصد همبستگی دارد. با توجه به این مطلب، رضایت از ازدواج و زندگی زناشویی می تواند نهایتاً به رضایت از زندگی به طور کل منجر شود و به عبارتی سلامت جامعه و خانواده، در گرو رضایت افراد از زندگی زناشویی آنها می باشد. لذا بررسی عواملی که می تواند باعث تداوم رضایت زناشویی یا به مخاطره افتادن آن شود، ضرورت دارد.

## کلمات کلیدی:

رضایت زناشویی، حمایت، باورهای غیر منطقی، سازگاری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1266023>

