

عنوان مقاله:

شیوع اختلالات اسکلتی- عضلانی و عوامل مرتبط با آن در مادران خانه دار سبزوار سال ۱۳۸۷-۸۸

محل انتشار:

دومین همایش ملی شهر سالم (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مجید فلاحی - گروه بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

رضا حکمت شعار - گروه بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

سیدمهدی رضوی - کارشناس بهداشت حرفه ای

آرش اکابری - گروه بهداشت حرفه ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

خلاصه مقاله:

اختلالات اسکلتی- عضلانی تقریباً در تمام مشاغل شیوع بالایی دارد و یکی از مهمترین موضوع های سلامت شغلی در دنیای امروز می باشد. این پژوهش از اولین مطالعاتی است که بطور خاص بر روی میزان شیوع اختلالات اسکلتی- عضلانی و عوامل مرتبط با آن در بین مادران خانه دار انجام شده است. این مطالعه توصیفی- تحلیلی به منظور تعیین شیوع اختلالات اسکلتی- عضلانی و عوامل مرتبط با آن در بین ۳۳۳ نفر از مادران خانه دار انجام گرفت. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه نوردیک بود که به صورت حضوری توسط پرسشگران آموزش دیده تکمیل گردید. میانگین سن و نمایه توده بدن مادران خانه دار 40.26 ± 13.6 و 26.65 ± 4.83 بود. میزان شیوع اختلالات اسکلتی- عضلانی در اندام های کمر، گردن و شانه بترتیب 49.5% ، 24.1% ، 21.2% است. نتایج نشان داد که بین درد کمر و زانوها و BMI ($P=0.05$)، بین درد شانه و روش شستن لباس ها با ($P=0.04$)، بین درد پا و وسیله نظارت منزل با ($P=0.01$) و بین درد زانو و استفاده از پلکان با ($P=0.004$) در یک سال گذشته ارتباط معنی داری وجود داشت. نتایج نشان داد که بین اختلالات اسکلتی- عضلانی در مادران خانه دار با وسایل و تجهیزات استفاده شده در منزل ارتباط معنی داری وجود دارد. از این رو انجام پژوهش بیشتر برای تعیین دقیق تاثیر اختلالات اسکلتی- عضلانی و شناسایی عوامل خطر و ارائه اقدامات موثر برای کاهش اختلالات اسکلتی- عضلانی در بین مادران خانه دار دارای اهمیت است.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی- عضلانی، مادران خانه دار، پوسچر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1267501>

