

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد در کاهش مشکلات روان شناختی مادران کودکان مبتلا به اختلال طیف اتیسم

## محل انتشار:

فصلنامه خانواده پژوهی، دوره 14، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 144

## نویسندگان:

مریم امینی فسخودی - دانش آموخته دانشگاه تبریز

مهرداد محمدیان - دانشگاه ایران

ماهرخ فتحی - دانشگاه علامه طباطبائی

## خلاصه مقاله:

مادران کودکان دارای اختلال طیف اتیسم با فشارها و چالش‌های مهمی روبرو هستند. با این وجود، تحقیقات محدودی به شکل موثر در رابطه با درماندگی و مشکلات سازگاری آن‌ها صورت گرفته است. بنابراین هدف پژوهش حاضر، اثر بخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد در کاهش مشکلات روان شناختی مادران کودکان مبتلا به اختلال طیف اتیسم بود. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش کلیه مادران دارای کودکان مبتلا به اختلال طیف اتیسم مراجعه کننده به انستیتو روان پزشکی و روانشناسی بالینی تهران در سال ۱۳۹۵ بودند که از میان آن‌ها ۳۰ مادر به روش نمونه‌گیری هدفمند بر اساس تشخیص متخصص و انجام مصاحبه بالینی انتخاب شدند. سپس، شرکت کنندگان به شکل تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابزارهای این پژوهش شامل اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس (DASS)، جنبه‌های مثبت مراقبت کردن (PAC)، پنج جنبه ذهن آگاهی (FFMQ) و پذیرش و عمل (AAQ) بود که شرکت کنندگان در مراحل پیش آزمون و پس آزمون تکمیل نمودند. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی و تحلیل کوواریانس استفاده گردید. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش مبتنی بر تعهد و پذیرش در کاهش مشکلات روان شناختی گروه آزمایش در مرحله پس آزمون موثر است ( $p < 0.05$ ). درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد می‌تواند در بهبودی سلامت روانی مادران کودکان دارای اختلال طیف اتیسم مفید باشد.

## کلمات کلیدی:

مادران کودکان دارای اختلال طیف اتیسم، درمان گروهی مبتنی بر تعهد و پذیرش، استرس، افسردگی، اضطراب، جنبه‌های مثبت مراقبت کردن، پذیرش و عمل و ذهن آگاهی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1267760>

