

## عنوان مقاله:

رابطه بین فعالیت خودکار قلبی پس از انجام فعالیت بالاتنه و مقدار آب کل بدن در مردان میانسال و سالمند

## محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، دوره 14، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

اکرم اصفهانی نیا - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علیآباد کتول، ایران

حبیب اصغریور - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد علیآباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران

مهدی احمدیان - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد علی آباد کتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آباد کتول، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: حفظ آهنگ ضربان و انقباض قلب بهویژه حین و متعاقب فعالیتهای ورزشی از جمله چالشهایی است که دانشمندان علم ورزش با آن مواجهاند. ازاینرو، پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین فعالیت خودکار قلبیپس از فعالیت بالاتنه با مقدار آب کل بدن در مردان با سنین مختلف انجام گرفت. روشها: تعداد ۲۴ نفر از مردان فعال پس از تشریح اهداف و مراحل انجام تحقیق داوطلبانه در تحقیق شرکت کردند و به دو گروه ۱ نفره (میانسال و سالمند) تقسیم شدند. بهمنظور اندازهگیری تغییرپذیری ضربان قلب از نرمافزار ۲ اندازهگیری تغییرپذیری ضربان قلب کوبیوس استفاده شد. تغییرپذیری ضربان قلب در حال استراحت، حین، ۵ و ۱۰ دقیقه پس از فعالیت روی کارسج دستی اندازهگیری شد. برای تعیین مقدار آب کل بدن افراد از دستگاهتجزیهوتحلیلکننده ترکیب بدن استفاده شد. برای بررسی تغییرات و رابطه بین متغیرهای تحقیق بهترتیب ازآزمون آماری تحلیل واریانس با اندازهگیریهای مکرر و آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج: نتایج نشان داد که در هر دو گروه میانسال و سالمند، مقادیر تغییرپذیری ضربان قلب در حین و بلافاصله بعد از تمرین در مقایسه با حالت استراحت کاهش معنادار (  $p < 0.05$  ) بلافاصله بعد از تمرین افزایش معنادار داشته است (  $p < 0.05$  ) ضربان قلب و مقدار آب کل بدن در هر دو گروه میانسال و سالمند وجود دارد (  $p < 0.05$  ) نتیجهگیری: در مجموع یافتهها نشان داد که تغییرپذیری ضربان قلب در افراد میانسال و سالمند در هنگام و پساز فعالیت ورزشی بالاتنه با مقدار آب کل بدن رابطه دارد. بنابراین، میتوان نتیجه گرفت که تغییرات در دستگاهخودکار به نوع فعالیت و سن آزمودنیها و مقدار آب کل بدن بستگی دارد.

## کلمات کلیدی:

آب کل بدن، تغییرپذیری ضربان قلب، فعالیت و اماندهساز

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1269126>

