

## عنوان مقاله:

مقایسه اثر فشار ا کسایشی ناشی از ده هفته شنای متوسط و طولانیمدت بر رگزایی بطن چپ موشهای صحرایی نر

## محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی، دوره 14، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

ملیحه اردکانی زاده - گروه علوم ورزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه دامغان، دامغان، ایران

لیلا وصالی اکبریور - دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: در مطالعات پیشین، بین رگزایی و فشار ا کسایشی رابطهای عنوان شده است؛ بنابراین، پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثر دو پروتکل متوسط و طولانیمدت بر رگزایی بطن چپ موشهای صحرایی نر انجام گرفت. روشها: تعداد ۱۸ سر موش نر صحرایی (  $20 \pm 210$  گرم) بهصورت تصادفی به سه گروه همتای کنترل، شنای متوسط طولانیمدت تقسیم شدند. گروههای تمرینی به مدت ۱۰ هفته و ۵ روز در هفته در آب ۳۲ درجه سانتیگراد شنا کردند. در هر جلسه گروه متوسط یک ساعت و گروه طولانی سه ساعت شنا کردند. یک روز پس از پایان تمرین، بافت بطن چپ جدا شد و برای سنجش بیان ژنهای عامل رشد اندوتلیال عروقی B، عامل رشد فیبروبلاست B، آنژیوپوپتین او ۲ و ماتریکس متالوپروتئیناز ۲ از روش real-time PCR استفاده شد. تفاوتها با روش آنوا یکطرفه، و مقایسه گروهها از طریق آزمون تعقیبی توکی در سطح معناداری  $p / 05$  نتایج: مقادیر بیان ژنهای عامل رشد اندوتلیال عروقی B، آنژیوپوپتین او ۲، و ماتریکس متالوپروتئیناز ۲ در گروه طولانیمدت در مقایسه با هر دو گروه کنترل و متوسط، و در گروه متوسط نیز در مقایسه با گروه کنترل افزایش معناداری یافت، اما بیان ژن عامل رشد فیبروبلاست B فقط در گروه متوسط در مقایسه با گروه کنترل افزایش معناداری داشت (  $01 / P=0$ ). نتیجهگیری: با توجه به افزایش معنادار نیتریک ا کسید، میتوان رخداد فرایند رگزایی در گروه طولانیمدت را به فشار برشی، و در گروه متوسط به افزایش معنادار مالون دیآلدئید، به فشار ا کسایشی نسبت داد.

## کلمات کلیدی:

رگزایی، شنای متوسط مدت، شنای طولانی مدت، فشار ا کسایشی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1269127>

