

عنوان مقاله:

تاثیر نوشیدنی های الکلی بر وضعیت تغذیه ای و بیماری های ناشی از آن

محل انتشار:

پژوهشنامه حلال، دوره 4، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

معصومه مسلمی - مرکز تحقیقات حلال جمهوری اسلامی ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: نوشیدنی های الکلی از دیرباز در جوامع مختلف به ویژه کشورهای غربی مورد استقبال قرار گرفته است. صرف نظر از اثر روانی آن در مصرف کننده، پژوهش های متعددی در ارتباط با مضرات آن منتشر شده است. در این مطالعه، به بررسی جنبه های مختلف اتانول و عوارض دریافت خوراکی آن در بدن پرداخته شده است. نتایج: اتانول با تاثیر بر انتقال فعال مواد در سطح مسواکی روده باریک باعث کاهش جذب ریزمغذی ها می گردد. در ارتباط با درشت مغذی ها فرضیه تاثیر آن در هیدرولیز درون روده ای مطرح است. البته گزارش شده است که در صورت کاهش جذب کربوهیدرات و پروتئین از روده باریک جذب بعدی آنها در روده بزرگ افزایش یافته و برآیند جذب ممکن است تفاوت چندانی در افراد مصرف کننده الکل با سایر افراد نداشته باشد. اگرچه دریافت خوراکی اتانول در دوزهای پایین ممکن است در کاهش بروز بیماری های قبلی-عروقی اثر مثبت داشته باشد لیکن در درازمدت با آسیب به سطح ویلی ها و ایجاد زخم های گوارشی بر ساختار روده باریک تاثیرگذار است و پیشبرد واکنش های اسهال زا توسط آن کاهش جذب مواد مغذی را تشدید می کند. همچنین تعداد پاتوژن ها در روده در مجاورت اتانول زیاد می شود که منجر به پدیده اندوتوکسمیا می گردد. عمده بیماری هایی که در اثر مصرف اتانول ممکن است در بدن بروز یابند متاثر از نقش الکل در فعال شدن واکنش های التهابی و استرس اکسیداتیو می باشند. این پدیده ابتدا کبد را که محل اصلی متابولیسم مواد راه یافته به بدن است درگیر کرده و در ادامه اندام های دیگر از جمله مغز را آسیب پذیر می کند. اتانول با کاهش سطح آنتی اکسیدان بدن و افزایش واکنش های التهابی حساسیت بدن را در برابر عفونت ها افزایش می دهد. نتیجه گیری: علیرغم اثر مثبت اتانول در دوزهای پایین بر سلامت قلب و عروق، اثرات جانبی مضر آن در سایر اندام ها غیرقابل انکار است. بنابراین، با توجه به اینکه هیچ دوزی از آن به عنوان حد آستانه یا محدوده ایمن پیشنهاد نشده است توصیه می شود از نوشیدن آن اجتناب گردد.

کلمات کلیدی:

اتانول، مواد مغذی، اختلال جذب، حلال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1269684>

