

## عنوان مقاله:

مروری بر یائسگی و علائم آن

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

غزال مروستی نیا - دانشجوی کارشناسی مامایی، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران .

فاطمه آقایی میبدی - عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

الناز ایرانی فرد - عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

مریم زمانی فردنبه - دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران .

زهرا بیگی - عضو هیات علمی گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران

مهری مکی - عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، میبد، ایران .

## خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از چالش های زنان در سنین یائسگی، شناسایی علائم آن است. در مطالعات اپیدمیولوژیک یائسگی را به معنای قطع قاعدگی (از دست دادن فولیکول های تخمدان) به مدت ۱۲ ماه توالی بدون علت مشخص و در نهایت پایان دوره باروری است و معمولا در سنین ۴۵ تا ۵۲ سالگی رخ می دهد. طی آن زنان دچار تغییرات اندوکرین، سوماتیک و روانی شده که مرتبط با پیر شدن فولیکول ها و کمبود استروژن است. باتوجه به افزایش قابل توجه تعداد زنان یائسه و آگاهی از علائم آن بسیار ارزشمند خواهد بود. روش کار: در این مطالعه از مقالات موجود در پایگاه های داخلی و خارجی، Pubmed, Sid, google, google Scholar, Scopus, Iran medex, Cinhal ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۹ مورد بررسی قرار گرفت. از کلمات کلیدی یائسگی، علائم یائسگی، Menopause برای جستجو استفاده گردید. از ۴۰ مقاله یافت شده ۱۶ مورد مقاله واجد شرایط انتخاب و مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: یافته ها نشان دادند، یائسگی بعنوان یکی از بحران های زندگی زنان است و با تغییر در روند زندگی و گاهی افسردگی می شود. علائمی از جمله گر گرفتگی ناگهانی، اختلالات خواب، تعریق شبانه، احساس لرز داشتن، تغییرات واژن، بی اختیاری ادرار، تغییر احساسات و نیز تغییری در میل جنسی و تحریک پذیری را گزارش می شود. میتوان گفت ابتلا به سایر بیماری ها از جمله بیماری های قلبی -عروقی و پوکی استخوان را نیز بدنبال خواهد داشت. نتیجه گیری: یائسگی بخشی طبیعی از چرخه ی زندگی زنان است که در آن قاعدگی برای همیشه متوقف می گردد و آنان دیگر قادر به بچه دار شدن نخواهند بود که یک سری تغییرات جسمی، جنسی و روحی را دربرمی گیرد. با افزایش آگاهی و نگرش زنان در مورد علائم یائسگی و راه های درمان آن میتوان از بسیاری از مشکلات آنان جلوگیری کرد. لذا اجرای برنامه ها آموزشی می تواند بهترین راه جهت بالا بردن سطح آگاهی، تغییر نگرش، توانمند سازی افراد و همچنین تقویت بنیه علمی و عملی آنان باشد.

## کلمات کلیدی:

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1272187>



