

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر گیاهان دارویی رازیانه و بادرنجبویه بر دیسمنوره اولیه

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

فهیمة گرشاسبی - کارشناس مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تویسرکان دانشگاه علوم پزشکی همدان. ایران

خلاصه مقاله:

دیسمنوره اولیه به عنوان درد لگنی در غیاب یک ضایعه ی پاتولوژیک مشخص در دوران قاعدگی تعریف می شود و درمان اصلی آن استفاده از داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی می باشد. به علت عوارض شناخته شده داروهای شیمیایی و سابقه مصرف رازیانه (*Foeniculum vulgare*) و بادرنجبویه (*Dracocephalum*) در طب سنتی به عنوان گیاهان آرامبخش و ضداسپاسم است، هدف این مطالعه تعیین تاثیر این دو گیاه بر دیسمنوره اولیه می باشد. البته با اینکه دیسمنوره اولیه تهدید کننده زندگی فردی نمی باشد ولی کیفیت زندگی زنان را تحت تاثیر قرار داده و در موارد شدید سبب ناتوانی و عدم کارایی می شود. در این مطالعه تاثیر دو گیاه دارویی رازیانه و بادرنجبویه بر دیسمنوره اولیه مورد بررسی قرار گرفته است. گروه آزمودنی ۵ روز قبل از قاعدگی و ۵ روز هم حین قاعدگی به صورت دم کرده از دو گیاه دارویی رازیانه و بادرنجبویه استفاده نمودند و در دو سیکل بعدی قاعدگی نیز مصرف گیاه به صورت دم کرده ادامه داشت. میزان شدت درد، مدت خونریزی، همچنین مدت درد قاعدگی در دو سیکل بعدی با پرسشنامه VAS اندازه گیری شد. نتایج توسط آزمون های t و WILCOXON تجزیه و تحلیل شد. براساس نتایج بدست آمده مشخص شد که میزان مصرف مسکن خوراکی از ۵۵% به ۲۲% در دوره اول مصرف گیاهان دارویی رسید و در دوره دوم به ۲۴% کاهش یافت. در پایان آزمایش بعد از دوره دوم ۴۰% رضایت زیادی از مصرف گیاه دارویی اعلام نمودند. این مطالعه به طور کلی نشان داد که رازیانه و بادرنجبویه باعث کاهش معنی دار میزان شدت درد قاعدگی و هم چنین مدت درد قاعدگی مبتلایان به دیسمنوره اولیه می شود و می توان از این گیاهان به عنوان یک روش درمانی استفاده نمود و کیفیت زندگی زنان مبتلا را افزایش داد

کلمات کلیدی:

رازیانه، دیسمنوره اولیه، بادرنجبویه، قاعدگی دردناک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1272203>

