

## عنوان مقاله:

کووید ۱۹ و تاثیر آن بر سلامت روان افراد جامعه (مروری بر مطالعات موجود)

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی زنان، زایمان، ناباروری و بهداشت روانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

سمیه یحیی - مربی، گروه مامایی، واحد آستارا، دانشگاه آزاد اسلامی، آستارا، ایران

المیرا طوماری - دانشجوی کارشناسی ارشد، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

الناز حاج رفیعی - گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیماری همه گیر COVID-19 با بیش از ۳۴ میلیون مبتلا و بیش از میلیون مورد مرگ یک بحران بزرگ بهداشتی است که چندین کشور را تحت تاثیر قرار داده است. چنین شیوع های گسترده ای با پیامدهای نامطلوب سلامت روان همراه است. روش مطالعه به روش مروری انجام شد. مطالعات با استفاده از ترکیبات مختلفی از کلیدواژه های کووید ۱۹، اضطراب، افسردگی، استرس، سلامت روان، اختلالات خواب در پایگاه های علمی داخلی و خارجی Elsevier، Pubmed، Science، Magiran، SID، Direct، Web of Science، google scholar، Iranmedex و Scopus، در بازه زمانی ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۱ (۱۰ تیر ۱۴۰۰) جمع آوری گردید. از ۱۲۰ مقاله بررسی شده ۲۰ مقاله جهت استخراج داده ها ارزیابی و تحلیل شد یافته ها: نتایج ارزیابی مطالعات، انواع اختلالات روانشناختی شامل استرس، اضطراب، افسردگی، استرس پس از سانحه، پریشانی روانی، اختلالات خواب و آشفتگی خواب، در میان مردم را در بحران کووید - ۱۹ را نشان داد. نتیجه گیری: کووید ۱۹ سبب شیوع بالا و طیف گسترده ای از انواع اختلالات روانشناختی در میان افراد جامعه شده است. ارائه کمک به موقع روانشناختی و آموزش راهبردهای مقابله با انواع اختلالات روانشناختی ضروری می باشد.

## کلمات کلیدی:

کووید ۱۹، اضطراب، افسردگی، استرس سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1272221>

