

عنوان مقاله:

رابطه سبک زندگی با رضایت زناشویی

محل انتشار:

فصلنامه خانواده پژوهی، دوره 10، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سمیه پورمیدانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان

ابوالقاسم نوری - دانشگاه اصفهان

سیدعباس شفتی - دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

این پژوهش، با هدف تعیین رابطه بین سبک زندگی و رضایت زناشویی در دانشجویان متاهل دانشگاه‌های شهر اصفهان به انجام رسید. پژوهش از نوع توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه‌های شهر اصفهان در سال تحصیلی ۹۱-۹۲ بودند که از میان آن ها ۳۸۳ نفر (۲۷۶ زن، ۱۰۷ مرد) به عنوان نمونه و به صورت خوشه‌ای تصادفی از ۵ دانشگاه انتخاب شدند. در این پژوهش از دو پرسش نامه رضایت زناشویی انریچ (انریچ، ۱۹۸۶) و سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامتی (والکر، ۱۹۹۰) استفاده شد. داده های حاصل از پرسش نامه ها با استفاده از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه) مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد بین سبک زندگی و رضایت زناشویی رابطه معنادار وجود دارد ($p < 0.01$). تحلیل رگرسیون نشان داد سبک زندگی می‌تواند ۲۰ درصد واریانس رضایت زناشویی را تبیین کند. با توجه به این یافته، می‌توان از طریق آموزش تغییر سبک زندگی به زوجین کمک کرد تا با اصلاح سبک زندگی خود، باعث غنی سازی زندگی مشترک خود گردند.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، رضایت زناشویی، دانشجویان متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1272667>

