

عنوان مقاله:

اثربخشی برنامه فرزندپروری مثبت بر سلامت روان مادران کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی/ کمبود توجه

محل انتشار:

فصلنامه خانواده پژوهی، دوره 6، شماره 4 (سال: 1389)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

بهناز سادات جعفری - کارشناس ارشد مشاوره خانواده

رقیه موسوی - دانشگاه شاهد

علی فتحی آشتیانی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا...

کتایون خوشابی - دانشگاه علوم بهزیستی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، اثربخشی برنامه گروهی فرزندپروری مثبت بر سلامت روان مادران کودکان ۴ تا ۱۲ ساله مبتلا به اختلال بیش فعالی/ کمبود توجه است. در یک مطالعه شبه تجربی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل، مادران ۲۰ کودک مبتلا به اختلال بیش-فعالی/ کمبود توجه، به صورت در دسترس از دو مرکز درمانی وابسته به دانشگاه، انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه تحت آموزش برنامه گروهی فرزندپروری مثبت قرار گرفت. آزمودنی ها به وسیله مقیاس سلامت روان عمومی در ۳ مرحله (قبل از مداخله، بعد از مداخله و مرحله پی گیری) مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس چند متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان دادند که اجرای برنامه آموزشی منجر به افزایش معنادار سلامت روان مادران گروه آزمایش در مقایسه با مادران گروه کنترل شده است. در نتیجه برنامه فرزند پروری مثبت در ارتقاء سلامت روان مادران دارای کودک مبتلا به اختلال بیش-فعالی/ کمبود توجه، موثر است؛ لذا پیشنهاد می-شود درمانگران از این روش برای کمک به این گروه کودکان استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

شیوه فرزندپروری مثبت، سلامت روان، اختلال بیش فعالی/ کمبود توجه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1273725>

