

## عنوان مقاله:

اثر بخشی برنامه پرورشی والدین و کودکان با نیازهای ویژه و کشاکش های سلامتی آنها بر انرژی ادراک شده والدگری و ذهن آگاهی

## محل انتشار:

فصلنامه سلامت روان کودک، دوره 7، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

وحید حاجی علیانی - Kharazmi University, Tehran, Iran

افشین طهماسبی - Payame Noor University, Kermanshah, Iran

عادلہ شخص بلندقدر - University of Tehran, Iran

رضا شباهنگ - University of Tehran, Tehran, Iran

فرزین باقری شیخانگوشه - Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نتایج پژوهش های پیشین حاکی از اهمیت انرژی ادراک شده والدگری و ذهن آگاهی در پرورش مطلوب کودکان با نیازهای ویژه است. در این راستا، مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر برنامه پرورشی والدین و کودکان با نیازهای ویژه و کشاکش های سلامتی آنها بر انرژی ادراک شده والدگری و ذهن آگاهی انجام شده است. روش: روش پژوهش حاضر شبه تجربی و طرح آن به صورت پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش شامل والدین کودکان با نیازهای ویژه مدارس استثنایی ناحیه یک شهر رشت در نیم سال اول تحصیلی ۱۳۹۹-۱۳۹۸ بود. نمونه مورد مطالعه شامل ۶۰ والد (مادر یا پدر) بودند که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه گواه جایدهی شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل مقیاس انرژی ادراک شده والدگری (یانیس، بارت و نیس، ۲۰۰۹) و فرم کوتاه پرسشنامه ذهن آگاهی فرایبورگ (والاچ و همکاران، ۲۰۰۶) بود. گروه آزمایش شامل والدین کودکان با نیازهای ویژه به همراه فرزندانشان، دوازده جلسه برنامه پرورشی والدین و کودکان با نیازهای ویژه و کشاکش های سلامتی آنها (برتون و همکاران، ۲۰۱۸) را دریافت کردند، ولی گروه گواه هیچ مداخله ای دریافت نکردند. در پایان داده های به دست آمده با آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره یکراهه تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که برنامه پرورشی والدین و کودکان با نیازهای ویژه و کشاکش های سلامتی آنها بر افزایش انرژی ادراک شده والدگری ( $F=80/94$ ) و ذهن آگاهی ( $F=9/10$ ) والدین کودکان با نیازهای ویژه تاثیر معناداری دارد ( $P<0/01$ ). نتیجه گیری: با در نظر گرفتن اهمیت والدگری و ذهن آگاهی در پرورش مطلوب، برنامه پرورشی حاضر با تمرکز بر نگرش ها، نیازها، استقلال، همدلی و ارتباط والد- فرزند می تواند مداخله ای کارآمد در بهبود انرژی ادراک شده والدگری و ذهن آگاهی والدین کودکان با نیازهای ویژه باشد.

## کلمات کلیدی:

,Nurturing program, perceived energy for parenting, mindfulness, parents and children with special needs  
برنامه پرورشی، انرژی والدگری، ذهن آگاهی، والدین و کودکان با نیازهای ویژه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1276967>



