

عنوان مقاله:

نقش نشخوار فکری و سرسختی روان شناختی در پیش بینی خطرپذیری دانش آموزان

محل انتشار:

فصلنامه سلامت روان کودک، دوره 7، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

اعظم رهبریان - *Shahrekord Branch, Islamic Azad University, Shahrekord, Iran*

حامد صالحی - *Faculty of Psychology and Educational Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran*

مجید غریب دوست - *Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran*

حسین محمودی - *Faculty of Psychology and Educational Sciences, Ferdowsi University of Mashhad, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: با توجه به اینکه انجام رفتارهای پرخطر باعث ایجاد آسیب‌های جدی به فرد و جامعه می‌شود، شناسایی این گونه رفتارها و عوامل موثر بر آنها از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. در همین راستا در سال‌های اخیر بررسی الگوهای تفکر در ایجاد و تداوم این رفتار مورد توجه روان‌شناسان و متخصصان قرار گرفته است. بدین ترتیب مطالعه حاضر با هدف نقش نشخوار فکری و سرسختی روان شناختی در پیش بینی خطرپذیری نوجوانان انجام شد. روش: پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل تمامی دانش‌آموزان پسر مقطع متوسطه اول شهر سرایان در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۳۹۸ بودند که ۲۰۵ نفر از آنها به روش نمونه‌گیری در دسترس به عنوان نمونه مورد مطالعه، انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌های لازم در این پژوهش از پرسش‌نامه نشخوار فکری نالن-هوکسما و مارو (۱۹۹۱)، مقیاس سرسختی روان شناختی کیامرئی و همکاران (۱۳۷۷) و پرسش‌نامه رفتارهای پرخطر زاده‌محمدی و همکاران (۱۳۹۰) استفاده شد. جهت تحلیل داده، از روش‌های آماری میانگین، انحراف استاندارد، ضریب همبستگی پیرسون، و رگرسیون چندگانه به شیوه هم‌زمان استفاده شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد بین نشخوار فکری با خطرپذیری، رابطه مثبت و معنادار ($P < 0/001$)، اما بین سرسختی روان شناختی و مولفه‌های آن با خطرپذیری، رابطه منفی و معنادار وجود دارد ($P < 0/001$). همچنین نشخوار فکری و سرسختی روان شناختی توانستند در مجموع ۲۶/۰۶ درصد ($P < 0/001$) از واریانس خطرپذیری نوجوانان را تبیین کنند. نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج این پژوهش می‌توان نتیجه‌گیری کرد که با اصلاح تفسیرهای ذهنی و بهبود شاخص‌های روان شناختی مانند تاب‌آوری، می‌توان میزان خطرپذیری رفتارهای نوجوانان را کاهش داد.

کلمات کلیدی:

Rumination, psychological hardiness, high-risk behaviors, نشخوار فکری، سرسختی روان شناختی، خطرپذیری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1277055>

