

عنوان مقاله:

پیش بینی درماندگی روان شناختی بر اساس تنظیم شناختی هیجان و راهبردهای انطباقی در مادران کودکان مبتلا به تالاسمی

محل انتشار:

فصلنامه سلامت روان کودک، دوره 6، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

لیلا حق شناس - Faculty of Humanities, Payame Noor University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: تالاسمی یک بیماری مزمن دوران کودکی است و می‌تواند بر سلامت روانی و کیفیت زندگی کودکان و خانواده‌های آنها تاثیر منفی بگذارد. این مطالعه با هدف پیش‌بینی درماندگی روان‌شناختی بر اساس تنظیم شناختی هیجان و راهبردهای انطباقی در مادران کودکان مبتلا به تالاسمی انجام شد. روش: این مطالعه به روش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر مادران کودکان مبتلا به تالاسمی شهر تهران بود که از بین آنها ۲۵۰ نفر به صورت نمونه‌گیری در دسترس به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شده‌اند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه درماندگی روان‌شناختی (لویبوند و لویبوند، ۱۹۹۵)، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (گارفنسکی، کرایچ و اسپینهاون، ۲۰۰۱)، و پرسشنامه راهبردهای مقابله‌ای (لازاروس، ۱۹۷۴) جمع‌آوری شد. نتایج با استفاده از آزمون‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیره، تجزیه و تحلیل شد. یافته‌ها: نتایج تحلیل داده‌ها حاکی از تاثیر مثبت و معنادار راهبردهای تنظیم هیجان منفی بر اضطراب (۰/۱۴) و تاثیر منفی و معنادار راهبردهای تنظیم هیجان مثبت بر افسردگی (۰/۲۵-) و اضطراب (۰/۲۳-) بود. همچنین راهبردهای انطباقی نیز بر درماندگی روان‌شناختی موثر بودند. تاثیر راهبرد هیجان‌مدار بر اضطراب (۰/۲۳) و بر تنیدگی (۰/۱۹)، مثبت و معنادار، و تاثیر راهبرد انطباقی مسئله‌مدار بر افسردگی (۰/۱۸-) و تنیدگی (۰/۲۳-)، منفی و معنادار، بود (p < ۰/۰۵). نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج مطالعه حاضر، آموزش راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و راهبردهای انطباقی بر درماندگی روان‌شناختی مادران کودکان مبتلا به تالاسمی تاثیر داشت؛ استدلزامات نتیجه به دست آمده در مقاله مورد بحث و تبیین قرار گرفته است.

کلمات کلیدی:

,Psychological distress, cognitive emotion regulation strategies, adaptive strategies, thalassemia
درماندگی روان شناختی، راهبردهای تنظیم شناختی هیجان، راهبردهای انطباقی، تالاسمی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1277166>

