

عنوان مقاله:

تاثیر درمان ذهن آگاهی بر تحمل ابهام و درآمیختگی فکر و عمل مبتلایان به اختلال وسواس بی اختیاری

محل انتشار:

فصلنامه سلامت روان کودک، دوره 6، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مسلم اصلی آزاد - *Faculty of Psychology and Educational Sciences, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran*

غلامرضا منشئی - *Department of Psychology, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran*

امیر قمرانی - *Department of Psychology and education of Children with Special Needs, Isfahan University, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: وسواس بی اختیاری، اختلالی جدی است که دیگر فرایندهای روان شناختی، ارتباطی، اجتماعی، و هیجانی فرد را با آسیب مواجه می کند. بر همین اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر درمان ذهن آگاهی بر تحمل ابهام و درآمیختگی فکر و عمل مبتلایان به اختلال وسواس بی اختیاری انجام گرفت. روش: پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه و مرحله پیگیری دو ماهه است. نمونه مورد مطالعه شامل ۳۰ نفر از مبتلایان به اختلال وسواس بی اختیاری شهر اصفهان در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ بودند که به روش نمونه گیری هدفمند، انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه، جایدهی شدند. گروه آزمایش مداخله ذهن آگاهی را طی سه ماه در ۱۰ جلسه ۷۵ دقیقه ای دریافت کردند. پرسشنامه های مورد استفاده شامل پرسشنامه وسواس مادزلی (هاجسون و راجمن، ۱۹۸۰)، پرسشنامه تحمل ابهام (مک لین، ۱۹۹۳) و پرسشنامه آمیختگی فکر و عمل (شفران و همکاران، ۲۰۰۴) بود. داده های حاصل از پژوهش به شیوه تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر تحلیل شد. یافته ها: نتایج نشان داد که درمان ذهن آگاهی بر تحمل ابهام و درآمیختگی فکر و عمل مبتلایان به اختلال وسواس بی اختیاری تاثیر معناداری داشته است ($F=13/11$, $F=79/98$, $P<0/001$) که این تاثیر در مرحله پیگیری نیز باقی مانده است ($P<0/001$). میزان تاثیر آماری درمان ذهن آگاهی بر تحمل ابهام و درآمیختگی فکر و عمل به ترتیب ۴۰ و ۷۳ درصد بود. نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش حاضر می توان نتیجه گرفت که درمان ذهن آگاهی با ایجاد آگاهی در مراجع نسبت به افکار و احساسات می تواند باعث افزایش تحمل ابهام و کاهش درآمیختگی فکر و عمل در مبتلایان به وسواس بی اختیاری شود.

کلمات کلیدی:

Mindfulness, tolerance of uncertainty, thought-action fusion, obsessive-compulsive disorder

ذهن آگاهی، تحمل ابهام، درآمیختگی فکر و عمل، اختلال وسواس فکری - عملی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1277220>

